

# Православный Миссионер

ИЗДАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ВЫСОКОПРЕОСВЯЩЕННОЙШИХ ТИХОНА, АРХИЕПИСКОПА НОВОСИБИРСКОГО И БЕРДСКОГО  
ЕПАРХИАЛЬНЫМ МИССИОНЕРСКИМ ОТДЕЛОМ

ИЗДАНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ЕПАРХИИ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Газета призвана помочь осознать необходимость православной миссии, имеющей целью наставить людей на путь, ведущий к спасению через Церковь, объединить православных верующих в служении Богу и ближнему.

630007, Новосибирск, ул. Советская, 1-А  
тел. 223-54-40, тел./факс (383) 223-83-49  
www.ansobor.ru  
e-mail: novnevsky@yandex.ru

## Святитель Иоанн Златоуст о молитве: МЕСТО И ВРЕМЯ МОЛИТВЫ

**В**сякое место и всякое время удобно для нас к молитве. Ибо послушай того же Учителя вселенной, что он говорит: *«На всяком месте воздеюще преподобныя руки без гнева и размышления»* (1 Тим. 2; 8).

Если сердце твое свободно от нечистых страстей, то где бы ты ни был, на торжище ли, дома ли, на пути ли, в суде, на море, в гостинице или в мастерской – везде можешь помолиться Богу и получить просимое. Зная это, прошу вас, вместе с постом покажем усердие и к молитве и в ней приобретаем себе помощницу, чтобы, удостоверившись благодати Божией, провести нам и настоящую жизнь благоугодно Ему и в будущей сподобиться Его человеколюбия, благодатью и щедротами Господа нашего Иисуса Христа, с Которым Отцу вместе со Святым Духом слава, держава, честь, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Даже когда ты будешь вне церкви, зывай и говори: *помилуй мя*; говори, хотя не дви-

гая уст, но зывая умом; Бог слышит и тех, которые молчат. Для этого требуется не место, а прежде всего душевное настроение. Иеремия был в грязной яме и привлек к себе Бога; Даниил был во рве львином и благорасположил к себе Бога;



три отрока были в печи и, прославляя, умиливали Бога; разбойник был пригвожден ко кресту, и крест не воспрепятствовал ему, но отверз рай; Иов сидел на гноище и пользовался милостью Божьей; Иона был в чреве кита – и Бог внимал ему. Будешь ли ты в умывальнице –

молись; будешь ли в дороге или на постели, и где бы ты ни был – молись. Ты – храм Божий; не ищи же места; нужно только душевное расположение. Хотя бы ты стоял пред судьей, молись.

Некогда впереди было море, позади египтяне, а посередине

Моисей; великое было затруднение для молитвы; но велика была и широта молитвы. Сзади гнались египтяне, впереди было море, а посередине нужно было молиться. Моисей ничего не произносил, но Бог говорит ему: *«Что вопивши ко Мне?»* (Исх. 14; 15). Уста его не говорили, но ум зывал. Так и ты, возлюбленный, когда стоишь пред судьей гневным, беспощадным, угрожающим величайшими наказаниями или пред другими властями, делающими то же самое, то молись Богу; и в то время, когда ты будешь молиться, волны утихнут. Судья против тебя? Ты призывай Господа. Разве Он человек, чтобы тебе искать Его в каком-нибудь месте? Бог всегда *«близ есть»*. Если ты

всегда «близ есть». Если ты

хочешь просить человека, то сначала спрашиваешь, что он делает, не спит ли, не занят ли; и слуга не отвечает. А у Бога нет ничего такого; куда бы ты ни ушел и стал призывать Его, Он слышит; ни занятия, ни посредник, ни слуга не отделяет Его от тебя. Скажи: «*помилуй мя*», – и Бог тотчас делается присутим. Еще глаголющу ти, – говорит Пророк, – «*речет: се приидох*» (Исх. 58; 9). О слово, исполненное благодати! Он не ожидает окончания молитвы; еще прежде, нежели окончишь молитву, ты уже получаешь дар. «*Помилуй мя*»: будем же, увещаю вас, подражать той хананеянке. «*Помилуй мя: дщи моя зле беснуется*», – говорила она. Господь же говорит ей: «*о жена, велия вера твоя: буде*

*тебе, якоже хочещи. И исцели дщи ея*». Когда? «*От того часа*» (Мф. 15; 28); не в то время, когда мать ее пришла домой, но еще прежде, нежели пришла. Она пришла найти ее беснующейся – и нашла здоровую, исцеленную. Будем же за все это благодарить Бога, Которому подобает слава во веки веков. Аминь.

Нет при Нем [Боге] воина, который отгонял бы приходящих, или оруженосца, который бы откладывал время и говорил: теперь не время, теперь нельзя войти, приди после; но когда бы ты ни пришел. Он стоит и слушает: хотя бы во время обеда, хотя бы во время ужина, хотя бы в самое ночное время, хотя бы на площади, хотя бы на пути, хотя бы

в спальне, хотя бы стоя перед начальником в судилище ты призвал Его, ничто не препятствует Ему услышать прошение, если ты призовешь Его, как должно. Нельзя сказать: я боюсь приступить и просить; мой враг предстоит перед Ним. Здесь нет и этого препятствия, потому что Он не слушает врага и не отвергает твоего прошения, но всегда и постоянно ты можешь беседовать с Ним, и нет к тому никакого затруднения; и ибо здесь не нужно, чтобы вводили тебя придверники, домашние распорядители, надзиратели, стражи или друзья, но когда ты приступаешь сам собою, тогда особенно он и услышит тебя – тогда, когда ты не будешь просить никого другого.



## СЕРДЦЕ СЕРДЦУ ВЕСТЬ ПОДАЕТ

### О МОЛИТВЕ ЗА БЛИЖНИХ

Вы помните, друзья, или слышали о тяжких временах 30-х, 40-х, 50-х годов, когда в редкой семье не было арестованных, оклеветанных, сосланных в лагеря. И до сих пор не утихла боль остающихся в живых свидетелей этого бесчеловечного времени. Но и в наши дни, к сожалению, в редкой семье мы не найдем человека, подпавшего под воздействие губительной страсти винопития, которая мало-помалу совершенно разрушает здоровье человека. И мы знаем по опыту, насколько немощен пристрастившийся к алкоголю и насколько он нуждается в действенной помощи, в дружеской руке, протянутой ему в час уныния и скорби.

Конечно же, уместна и необходима помощь врача, но и каждый родственник, переживающий, скорбящий вместе с жертвой винопития, может и должен помочь душе ближнего не только физически, но и морально, духовно. Действенным видом такой помощи является молитва, молитвенное сопереживание пьющему, но пытающемуся избавиться от своего недуга. Не случайно

в русском народе существует мудрая пословица: «Сердце сердцу весть подает». Когда мы лишь гневимся и осуждаем человека, попавшего в плен к винопитию, когда лишь выговариваем ему с холодным и жестким сердцем, воз остается на своем месте. Но когда снисходим, милуем, жалеем, сострадаем, вот тогда живительная энергия любви – а через нее и благодать Божия – таинственно воздействует на душу кающегося, борющуюся со грехом, и она получает очевидную, осязательную помощь.

Как же молиться за наших пьющих страждущих сродников? Вспомним, что еще в глубокой древности, в соответствии со словами Иисуса Христа, «если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего небесного» (Мф. 18; 19). Вспомним молитву, которую читают по соглашению, скажем, супруга и мать пьющего человека, сопровождая ее земными поклонами. Молитва по соглашению действительна, потому что Сам Господь, влагающий в наши уста молитву, радуясь о нашем единомыслии для укрепления веры молящихся, совершает благодатное преобразование кающегося грешника.

## Молитва по соглашению

*Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Ты сказал пречистыми устами Твоими: «Истинно говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного. Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Не преложны словеса Твои, Господи, милосердие Твое беспримерно и человеколюбие Твоему нет конца. Сего ради молим Тебя: даруй нам благодать Твою, да утвердит нас в воздержании, рабов Твоих.*

Помимо молитвы можно и должно полагать за страждущего от винопития земные поклоны, соответственно с возможностями, здоровьем, расположением молящегося человека. Так, обращая к Богу исполненный веры глас нашей молитвы, мы можем, совершая земной поклон и осеняя себя крестом, пронести проникнутые сердечной скорбью слова:

*«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Пречистая Твоя Матери, святителя и чудотворца Николая, заступи, помилуй, спаси страждущего раба Твоего, буди ему Врач и Заступник, избави его от зла винопития, утверди его стопы на стези веры и верности Тебе, яко Ты еси Упование и Надежда наша, и Тебе славу воссылаем со Отцем и Святым Духом во веки веков. Аминь».*

Не забудем, какое великое нравственное значение в деле молитвенного участия ближнему имеет обращение к Царице Небесной, Матери Божией. Ведь Она не отвращается ни от кого из нас, как бы грешны мы ни были, почему и именуется Споручницей грешников. Будем обращаться к Той, Которая ходатайствует перед престолом Сына и Бога Своего о спасении верующих:

*«Пресвятая Богородица, Тебе вверяю страждущую душу одержимого винопитием раба Божия. Не имаю инья помощи, не имаю инья надежды, разве Тебе, Владычица. Ты нам помоги, на Тебе надеемся и Тобою хвалимся, Твои бо есмь рабы, да не постыдимся».*

Даже если человек, за которого мы молимся, никогда не узнает о нашей молитве, его сердце непременно почувствует, по закону сообщающихся сосудов, наше доброе, возвышенное, милостивое к нему расположение. Вот почему молитва ближних за страждущих от винопития меняет саму атмосферу в доме. Что греха таить? Как часто у родственников не хватает ни нравственных, ни физических сил терпеть последствия этого греха. Как часто мы срываемся на страждущих, не хочу сказать – ругаем или проклинаем их, но с водой выплескиваем и «ребенка», не умея отличить пшеницу от плевел, борясь за тишину и священ-

ный мир в доме, перегибаем палку, совершенно отчуждаясь от наших близких, которые в свою очередь впадают в ожесточение и в отчаяние, ибо не видят вокруг себя христианского терпения и любви.

## Тайная молитва за пьющего

*«Господи, спаси, помилуй раба Твоего, даждь ему трезвение, помоги ему, Господи, на всех путях его, исцели его душу, приведи к покаянию. Аминь».*

Такая молитва, воссылаемая от сердца, всегда будет содействовать умягчению нашего собственного сердца и содействует нравственному укреплению того, за кого мы молимся.

Хорошо утром и вечером преклонять колена, если позволяет нам здоровье, совершая по произволению по три, пять, семь поклончиков за наших родственников, молясь Господу Богу, дабы они обрели силы покончить со злой страстью.

Наконец, можно и должно в храмах заказывать молебные пения святому мученику Вонифатию, подавая священнику записочку с именами пьющих сродников. И непременно надо самому участвовать в молебне, не ограничиваясь лишь формальным исполнением внешне понятого долга.

Если нам придется посетить монастырскую обитель, не забудем записать имя нашего ближнего на чтение Неусыпаемой Псалтири – так называется круглосуточное чтение святой Псалтири, перемежаемое молитвами о здравии болящих сродников наших, чающих и жаждущих исцеления.

Итак, **рассуждая о молитвах, в заключение скажем о самой действенной и сильной из них – молитве литургической**, когда из святой просфоры изымается священником частица, и после причащения верных погружаются все частицы, о здравии и об упокоении за ближних изъятые, во Святую Чашу со словами: **«Омый, Господи, грехи всех поминавшихся здесь молитвами Богородицы и всех святых»**. Если человек, борющийся с винопитием, сам кается в своих грехах, причащается Святых Тайн, то литургическая молитва является главным оружием для него в борьбе с супостатом.

На этом мне хотелось бы завершить краткое размышление свое и призвать всех читателей чаще в своих молитвах поминать страждущих, вверяя дело их исцеления милости Божией!

*Протоиерей Артемий Владимиров,  
настоятель храма Всех Святых  
в Красном Селе, г. Москва,  
преподаватель Православного Свято-  
Тихоновского гуманитарного университета,  
автор многочисленных книг для детей и взрослых*



**В.И. Даль**

«Самая прямая наследница апостолам бесспорно ваша греко-восточная церковь, а наше лютеранство дальше всех забрело в дичь и глушь... Лютеране – головорезы. По учению Лютера – «веруй только во Христа, спасешься ты и весь дом твой» – добрых дел, значит, не надо. Эдак не один благоразумный, в Евангелии упоминаемый разбойник, но и всякий разбойник с большой дороги в Царствие Небесное угодит, если только верует во Христа. Римское католичество в этом отношении лучше протестантства, но там другая беда, горшая лютеранского головерня – главенство папы, признание земного страстного человека наместником Сына Божия...»

Православие – великое благо для России, несмотря на множество суеверий русского народа. Но ведь все эти суеверия не что иное, как простодушный лепет младенца, еще неразумного, но имеющего в себе ангельскую душу. Сколько я ни знаю, нет добрее нашего русского народа и нет его правдивей, если только обращаться с ним правдиво.

А отчего это? Оттого, что он православный... Поверьте мне, что Россия погибнет только тогда, когда иссякнет в ней православие...»

Подчеркивая свою русскость, Даль подписывал свои сочинения именем Казак Луганский. Под этим именем его знала вся Россия.

Народную русскую речь Даль полюбил чуть ли не с младенчества. Он всегда отмечал, что эта речь простолюдинов отличалась крат-

# ВЕЛИКИЙ ДАЛЬ

костью, стройностью, ясностью, определенностью, и в ней было гораздо больше жизни, чем в языке книжном и в языке, на котором говорят образованные люди. Он был убежден, что богатый и сильный по природе русский язык почти два века портили внесением в него иностранных слов.

В «Автобиографии» Даль нарисовал несколько ярких эпизодов из своей жизни. Вот некоторые фрагменты из нее:

«Отец при каждом случае напоминал нам, что мы русские, знал язык, как свой, жалел в 1812 году, что мы еще молоды и негодны для службы, и дал лошадям своим клички: Смоленской, Бородинской, Можайской, Тарутинской...»

«Во всю свою жизнь я искал случая поездить по Руси, познакомиться с бытом народа, почитая народ за ядро и корень, а высшие сословия за цвет или плесень, по делу глядя, и почти с детства смесь нижегородского с французским мне была ненавистна...»

«При недостатке книжной учености и познаний, самая жизнь на деле знакомила, дружила меня всесторонне с языком: служба во флоте, врачебная, гражданская, занятия ремесленные, которые я любил, все это вместе обнимало широкое поле, а с 1819 года, когда я на пути в Николаев записал в Новгородской губернии дикое тогда для меня слово *замолаживает*... и убедился

вскоре, что мы русского языка не знаем, я не пропустил дня, чтобы не записать речь, слово, оборот на пополнение своих запасов. Греч и Пушкин горячо поддержали это направление мое, а также Гоголь, Хомяков, Киреевский, Погодин...»

Характерно, что и о словаре своем, которым восхищались ученые и писатели, говорил критически:

«Это не словарь, а записки для словаря; скиньте мне 30 лет с костей, дайте 10 лет досугу и велите добрым людям пристать с добрым советом – мы бы все переделали, и тогда бы вышел словарь».

Между прочим, самая активная работа по составлению словаря велась Далем в военных походах (турецком, польском, хивинском).

«Бывало, на дневке где-нибудь соберешь вокруг себя солдат из разных мест, да и начнешь расспрашивать, как такой-то предмет в той губернии зовется, как в другой, третьей; заглянешь в книжку, а там уж целая вереница областных наречий».

О подвигах своих в военных кампаниях не любил говорить, хотя, например, заслуга его в спасении частей русской армии и взятии Варшавы несомненна. Корпусу русских войск грозило окружение в случае, если бы не нашлось переправы через Вислу (а таковой не было). Даль с товарищами в кратчайшие сроки построил переправу из самой разной всячины. Более того, после перехода через переправу русских войск Даль взорвал ее с вступившими на нее поляками, а сам вплавь, под ружейным огнем добрался до берега. В этот же день была взята Варшава (при взятии этого города погиб его родной брат). Император Николай I за этот подвиг наградил Даля Владимирским крестом.

Из письма к М.П. Погодину по поводу Крымской войны мы видим, какой мудростью и какой верой в русский народ обладал Даль. И как жаль, что в окружении Николая I были в это время не Дали, а Несельерде и ему подобные.



В результате русская армия фактически была предана подписанием Парижского трактата 1856 года. Даль, Погодин и другие патриоты-государственники (среди них выделялся Тютчев) оценивали эту акцию правительства как трагическую для России. Но веры в русский народ не только не теряли, но, напротив, в него-то только и верили.

Были в насыщенной яркими событиями жизни Даля и страницы, о которых он помнил всегда. Прежде всего это время общения с Пушкиным и его друзьями. Известно, что первые сказки, опубликованные Далем, вызвали настоящий восторг у Пушкина, Крылова, Гоголя, Языкова, Одоевского... Под впечатлением этих сказок Пушкин сочинил знаменитую свою сказку о рыбаке и золотой рыбке и подарил ее Далю с надписью:

«Твоя от твоих: Сказочнику казаку Луганскому, Сказочник Александр Пушкин». На руках Даля умирал Пушкин. Трое суток Даль не отходил от смертельно раненного поэта. Благодарный поэт подарил сказочнику перстень со своей руки, который никогда не снимал, полагая его талисманом, охраняющим Божественный поэтический дар. Владимир Иванович носил этот перстень до конца жизни на той же руке и на том же пальце, на который надел ему Пушкин.

Последние слова Пушкиным были сказаны Далю: «Жизнь кончена...» Даль свято хранил память о Пушкине, считая его величайшим поэтом в истории человечества.

Последние дни своей жизни Даль провел благочестиво. Приняв православие, он пожелал России, русскому православному народу и себе грешному Божией милости и благодати.

Письмо (отрывки) к М.П. Погодину, Нижний, 19-го окт. (1855 г.):

«Вы спрашиваете: каково у нас в Нижнем, что говорит народ, не падаем ли мы духом. — Сохранил нас Господь от этого, Господь, Который попускает все, что делается над нами и над другими, Который сверх сил ни на кого тяготы не налагает.

Не в силе Бог, а в правде. Рано ли, поздно ли, золото всплывет из этой грязи и возьмет свое.

Народ наш всегда и всюду одинаков; у него нет ни понятий, ни чувств

огромные средства, уменье — все это на его стороне; но нам стоит только не покориться, и покорить нас нельзя. Он может занять стотысячную армию любую береговую местность, сделав внезапную вылазку, — но он может держаться на ней, только доколе будет стоять в таких силах и не углубляться в материк. Как бы ни была тесна дружба союза — средства на войну такого рода должны истощаться. Устойчивость наша должна взять верх. Чем более неприятель

захватит, тем труднее ему оградить и удержать занятое, тем легче будет нам обходить его и поражать по частям; а когда настанет срок неминуемого перелома, то бедствие наступателя неизбежно, а поражение его не уступит бывшему за нашу память примеру.

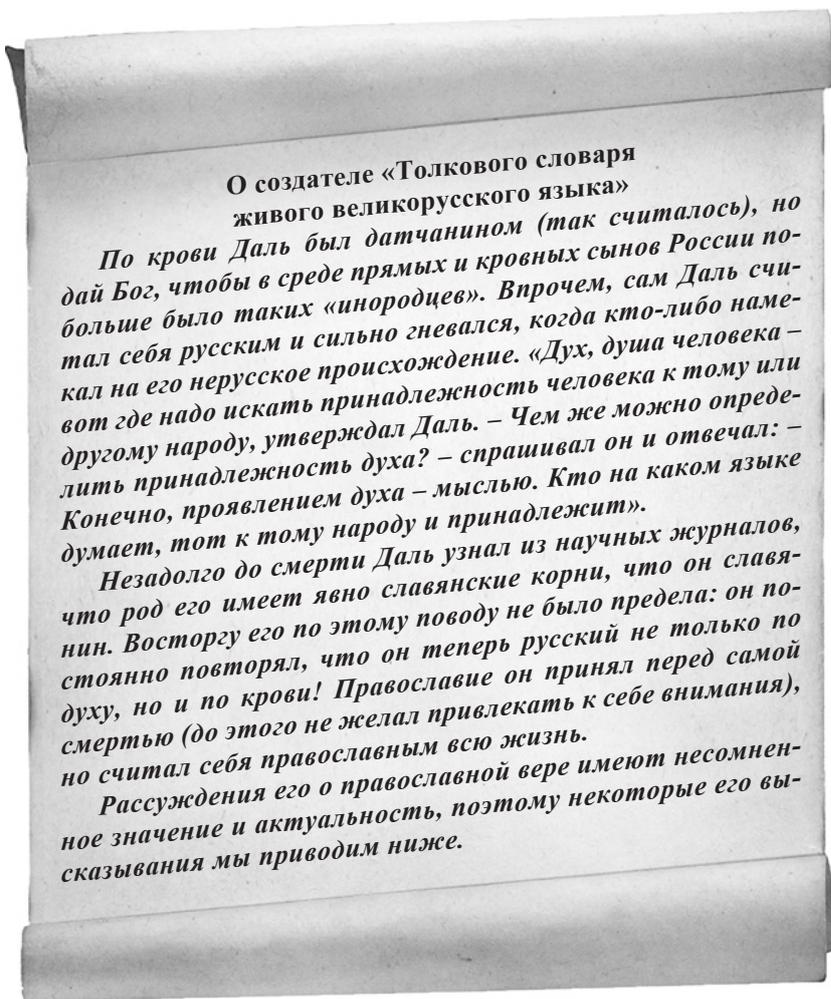
Какие испытания суждено нам перенести до этого вожделенного перелома — это видимо Тому, Кто дал человеку волю на все дурное, а Сам ведет его к добру. Нельзя роптать, нельзя даже увлекаться нетерпением; надо каждому делать свое дело, предоставив промыслу Божию свое. Пора придет,

не спросив нас, как и солнышко восходит, не спрашиваясь, — и возьмет свое. Мы твердо верим, что пора эта не за горами и что отчизна наша должна выйти из борьбы со славою и честью; наука, в том значении, как понимает слово это народ, важное дело, и она, конечно, послужит не к худу, а к добру.

Бог с Вами и со всеми вашими домовиками.

В. Даль»

По материалам журнала «Слово»



других, кроме довольно ясного умения необходимости покоряться всем тягостям оборонительной войны. Если бы мы вели войну заграничную, то суждение могло бы еще быть различным; но доколе мы сами только отбиваемся от наступника, ни в народе, ни в других сословиях, ни в одной русской голове не может утвердиться иной помысел, как вставать поголовно вокруг неприятеля, по мере того, как он подвигается вперед. Чем он далее пойдет, тем ему тяжелее, а нам легче. Удобство морских сообщений, обширность наших берегов, сила,

# ПРАЗДНИК - ДЕНЬ ОЧИЩЕНИЯ

Описанное столкновение Господа с фарисеями ставит перед нами очень важный вопрос: как в самом деле по христианскому учению следует проводить праздники и относиться к ним? Чему в этом случае учит пример Христа?

Что Господь праздники не отрицал, видно из того, что каждый год для празднования Пасхи Он ходил в Иерусалим, как этого требовал установившийся обычай, и даже перед самой Своею смертью, уже предчувствуя ее близость, Он нашел нужным совершить с учениками Своими Пасху по принятому еврейскому ритуалу. Не отрицал Он, конечно, и Субботы как особого дня, посвященного Богу, ибо соблюдение Субботы требовала прямая заповедь Божия, а заповеди эти Он исполнял строго, говоря о них так: *«доколе не преидет небо и земля, ни одна йота или ни одна черта не преидет из закона, пока не исполнится все»* (Мф. 5; 18). Если Ветхий Завет вообще Он считал нужным для человека, как это мы видели раньше, то краеугольный камень этого завета, Синайское законодательство, Он считал безусловно необходимой основой жизни, неизменной до последней йоты как закон воли Божией.

В христианстве суббота уже во времена апостолов была заменена воскресным днем. В книге Деяний (гл. 20; ст. 7) мы читаем, что христиане для совершения таинства причащения собирались в первый день недели, то есть в день, следующий непосредственно за субботой, ибо субботой заканчивалась еврейская неделя. Другими словами, это было богослужение воскресного дня. Особенное значение этого дня отмечает также апостол Павел, говоря о сборе милостыни (1 Кор. 16; 2). Лаодикийский Собор христианской Церкви уже определенно заменяет празднование субботы воскресным днем.

*«Не подобает христианам иудействовати, – говорит его 29-е*

*правило, – и в субботу праздновати, но делати им в сей день, а день воскресный преимущественно праздновати, аще могут, яко христианам».*

Причина этой замены вполне понятна: в первый день недели воскрес Господь наш Иисус Христос, и воспоминание этого события, самого важного в христианстве, придает и самому дню, с которым оно связано, выдающееся значение. Поэтому требование четвертой заповеди о праздновании седьмого дня недели в Новозаветном христианстве относится к дню воскресному.

Итак, мы имеем определенную заповедь Божию о почитании праздников. Так как все заповеди даны Господом для блага самого человека, то, очевидно, и эта заповедь для



Епископ Василий (Преображенский)  
Кинешемский

людей полезна и необходима. Она так же важна и так же нужна, как и все остальные заповеди, ибо в ней выражается та же воля Божия, как и во всем Синайском законе. И однако нет, кажется, другой заповеди, которую мы нарушали бы так легко и так часто, как четвертую. По всей вероятности, это происходит оттого, что вредные последствия нарушения чествования праздни-

*«И пришел опять в синагогу; там был человек, имевший иссохшую руку. И наблюдали за Ним, не исцелит ли его в субботу, чтобы обвинить Его. Он же говорит человеку, имевшему иссохшую руку: стань на средину. А им говорит: должно ли в субботу добро делать, или зло делать? Душу спасти, или погубить? Но они молчали. И, воззрев на них с гневом, скорбя об ожесточении сердец их, говорит тому человеку: протяни руку твою. Он протянул, и стала рука его здорова, как другая. Фарисеи, выйдя, немедленно составили с иродианами совещание против Него, как бы погубить Его»* (Мк. 3; 1-5).

ков для нас не так очевидны, как вред от нарушения других заповедей. Убийство, кража, клевета – это явное зло, для всех понятное. Но будничная работа в праздник, разгул, занятия, не соответствующие значению Божьего дня, – кому от этого какой вред? Не наоборот ли? Труд ведь всегда полезен, и потому всякая работа, хотя бы и в праздник, вполне допустима. Так думают многие. И однако нарушение праздников есть несомненное зло, иначе Господь, вечно пекущийся о благе человека, не оградил бы их почитания особою заповедью.

## Зачем же нужны праздники?

Однажды мне пришлось говорить с молодым английским студентом о том, почему так строго соблюдается воскресный день в Англии. «Знаете что, сэр, – сказал он, – как бы там ни было, но необходимо хотя бы один день в неделю иметь для лучших дум!..»

Эту же мысль подробнее раскрывает преосвященный Филарет, митрополит Московский: *«Праздник – это благочестивое созерцание, в котором дух отдыхает от труда плоти и собирает силы для рабочих дней жизни».* В самом

деле, в течение недели мы, как в котле, кипим среди будничных забот и волнений, живем, как на базаре, где крикливая суэта жизни заглушает все. Душа, как удуш-ливым туманом, окутана назойливыми мыслями о житейских нуждах и дрязгах, о наживе, о карьере, об удовольствиях, о чем угодно, только не о Боге; и осадок этих дум, как копоть, как плесень, заволакивает душу, делая ум нечистым и сердце черствым. В душе копится слой нравственной грязи, и эту грязь необходимо время от времени очищать, чтобы не покрыться плотной коростой греха, под которой сейчас же начинается гниение и разложение духовных сил. В русском народе есть обычай по субботам каждую неделю ходить в баню. Так и душа нуждается в периодических своего рода нравственных омовениях. Такими омовениями для души и должны служить праздники.

Праздники – это душ для души. *«День седьмой – Господу Богу твоему»*, – говорит заповедь. Долой все будничные заботы, серые мысли, грязные желаньца, ноющую зависть, недоброжелательность! На один день отдайте душу лучшим думам – думам о Боге, о любви, о вечности, о светлом мире ангелов и святых, о бессмертии будущего (чтобы вам самим стать лучше, чище, добрее). Стряхните с себя пыль житейской суеты, ибо *«благословил Бог седьмой день, и освятил его»* (Быт. 2; 3). Подумайте хоть в этот день о душе, иначе вам грозит опасность, что дума о теле превратится для вас в суть жизни.

В этом главное значение праздника. **Это – день очищения, и это-го требует гигиена души.**

Для человека немощного, мирского трудно жить постоянным устремлением к Богу. Это требует непрерывных усилий и хорошо дисциплинированной воли, ибо житейские мелочи постоянно стремятся овладеть сознанием и вытеснить оттуда всякую мысль о Боге. Борьба с этим напором постоянно, каждую минуту, не отступая ни на шаг, часто не под

силу обыкновенному человеку, не искусственному в духовной борьбе. Церковь это знает и потому, оставляя в распоряжении человека для его житейских дел шесть дней в

### Праздники – это душ для души.

неделю, требует от него лишь один день особых усилий, чтобы ему вырваться из будничной сутолоки и напряжением духа хотя бы ненадолго подняться на очищающую и освящающую высоту. Это мудрая педагогика. Когда разумный воспитатель обучает своих питомцев гимнастике, он всегда на первых порах сильное напряжение чередует с продолжительными периода-

унылое, безрадостное. Случалось ли вам видеть фабричные города, где некоторые улицы сплошь состоят из фабрик и заводов? Более неприглядной картины, чем эти улицы, нельзя и вообразить. Серые, пыльные мостовые; грязно-красные

бесконечно-монотонные корпуса, как коробки, без архитектурных украшений, без узоров, без стиля, с рядами однообразных окон, затянутых мелким переплетом рам; бесконечная вереница длинных голых труб, вытянувшихся к небу, как жерла пушек, и извергающих из своих пастей тучи едкого дыма и копоти. Чистого, ясного, лазурного неба не видно: оно все заплевано, загажено этими трубами и покрыто



Престольный праздник в соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского

ми отдыха: иначе легко надорваться. Так и в духовном воспитании: подъем духовных сил в день праздника сменяется длительным духовным ослаблением будней и потому легко выдерживается даже слабым, начинающим христианином. Так мало-помалу воспитывается и укрепляется душа. Прежде чем бегать, надо научиться ходить.

Таким образом, установление особых праздничных дней, прерывающих течение будней, имеет духовно-воспитательное значение.

Трудно вообразить, что представляла бы собой жизнь без праздников. Несомненно, нечто очень

их серым дымом, как пылью. Нигде ни одного яркого, красочного пятна, которое оживило бы эту монотонную жуть. Все серо, убого, убийственно скучно. Везде грязь, копоть, от которых никуда не спрячешься.

Таковы должны быть впечатления жизни, состоящей из одних будней без праздников. Но душа не переносит этого удручающего однообразия: она требует ярких, цветочных пятен, горящего солнца, смеющегося неба, песни жаворонка, радости жизни. Все это дает праздник. При религиозном, христианском отношении к не-

му он приносит столько радости, столько чистых восторгов, что жаль становится тех людей, которые не получили церковного воспитания и никогда не переживали этого святого подъема праздничного настроения. Даже будни после праздника становятся как-то содержательнее, осмысленнее и потому интереснее.

Часто люди, привязанные к земле и думающие только о земном, говорят, что праздники понижают продуктивность народного труда, что праздничное время тратится непроизводительно и что лучше было бы использовать его для работы, ибо тогда люди были бы обеспеченнее и жили богаче. Но, не говоря уже о том, что «не хлебом единым жив будет человек» и что цель жизни не

в определенных периодах отдыха; в противном случае качество и напряженность работы понижаются, так что время, выигранное от отмены праздничного отдыха, пропадает почти безрезультатно и общей продуктивности труда не увеличивает.

<...>

Но, конечно, для того, чтобы праздники приносили действительную пользу человеку, очищая и возвышая душу, для этого необходимо проводить их должным образом. У нас, к сожалению, праздник обыкновенно означает только усиление житейской суеты. Гости, концерты, вечера, балы, театры, посиделки, карты, выпивка – все роды развлечений, часто грубых, часто безнравственных – все это намеренно пригоняется к празд-



Праздник святой Троицы

в богатстве, а в развитии духа, чему содействуют христианские праздники, оказывается, что праздники не уменьшают, а, наоборот, повышают производительность физического труда и, следовательно, способствуют накоплению материальных ценностей. Есть специальная книга заграничного ученого Нимейера, посвященная этому вопросу и озаглавленная «О покое воскресного дня». В этой книге на основании статистических данных доказывается одна очень простая мысль: человеческая рабочая энергия изнашивается чрезвычайно быстро и нуждается для своего восстановления

нику: в будни некогда. Понятно, что проводить праздник таким образом вовсе не означает посвящать его Богу или отдыхать. В результате получается лишь утомление, какой-то мутный осадок, душевное отупение. Можно прямо сказать, что гораздо лучше работать, чем наполнять время этой суетой, отвлекающей Душу.

### Как же следует проводить праздники по-христиански?

Посмотрите на пример Господа Иисуса Христа. Что Он делает в субботу, то есть в праздник? У еван-

гелиста Луки есть такое замечание: «и вошел, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу» (Лк. 4; 16). Вот что было праздничным обыкновением Иисуса Христа: Он шел в синагогу, то есть в молитвенный дом. У нас синагоги заменены храмами, и, следовательно, наша первая обязанность – посещение храма.

Действительно, храм Божий и общественное богослужение являются могущественным средством духовного воспитания, просветления, очищения. «Действие Божественной литургии велико... – пишет Гоголь. – Если только молящийся благоговейно и прилежно следит за всяким действием, душа его приобретает высокое настроение, заповеди Христовы становятся для него исполнимы, иго Христово благо и бремя легко». «Люблю я молиться в храме Божием, – говорит о. Иоанн Кронштадтский, – особенно в святом алтаре, у престола или у жертвенника Божия, ибо чудно изменяюсь я в храме благодатию Божию; в молитве покаяния и умиления спадают с души моей терния, узлы страстей, и мне становится так легко... я оживаю в Боге и для Бога... я делаюсь как дитя, утешаемое на коленях матери; сердце мое тогда полно пренебесного сладкого мира... ко всем чувствуешь дружество и любовь, к самим врагам, и охотно их извиняешь и прощаешь».

Храм внушает мысль о Боге и стремление к Нему. Даже внешний вид его: эти позолоченные главы, похожие на горящие свечи с остроконечным языком пламени, взвившемся к небу, зовут оторваться от земли туда, в высь, в бесконечное. А богослужение и поучает, предлагая вниманию молящихся все содержание христианства в ряде глубоких символических образов, и утешает, и смягчает, и возвышает. Вот небольшой отрывок из письма пятнадцатилетней девочки, передающий впечатления юной души под действием богослужения: «Я пою Тебе чудную песню, Тебе, Высокому, Светлому, Посылающему в душу мою веяние неземного блаженства... Ярко играют солнеч-

ные лучи, светлые и радостные на голубых сводах храма. Нежно реет в вышине белый голубок и колыхается в прозрачных струях ладана. Мягкие, легкие струи незаметно поднимаются кверху. Смеющиеся солнечные лучи прорезают их и падают на полукруглые своды... Как прекрасен этот яркий день! Как ясно голубое небо! Как радостно-звонко поют хвалу Тебе молодые, красивые голоса! Как дивно здесь, в Твоем храме! Как горят все сердца чистою любовью к Тебе!.. Весь мир – великий храм Твой, и все в этом храме прекрасное и светлое, и все поет Тебе песнь звенящую и прекрасную, звучащую восторгом и нежною любовью: мы любим, любим Тебя, о, Светлый, Высокий, Прекрасный!..

Тихо входим мы в полутемный храм и благоговейно преклоняем колени пред таинственным алтарем Твоим. Неслышно летит вверх, к полутемным сводам первая молитва трепещущих сердец, горящих беспредельной любовью к Богу. Ровным светом теплятся впереди свечи. Плавно льются давно знакомые, дорогие сердцу напевы... И из самой глубины взволнованной души несется к Нему, распятому нами, страдающему за нас, любящему нас, горячая и чистая молитва:

"Боже, Боже! Видишь Ты наше горе, видишь Ты тьму, в которой мы живем, видишь, как рвутся души наши к свету Твоему!.. Из горячих, любящих сердец несется к Тебе пламенная чистая молитва за тех, которые не знают этого блаженства молиться Тебе, за тех, в душах которых нет ни искры великой любви Твоей, согревающей и просвещающей сердца всех! О, они не знают, какое блаженство чувствовать Тебя в сердце своем, какое блаженство в любви к Тебе, как легко и радостно прощать все обиды людям во имя Твое! О, Тебе, Великому, Милосердному, молимся мы: дай им хоть на минуту понять Тебя, дай им хоть мгновение возрожденным и очищенным от житейской грязи сердцем помолиться Тебе, дай им в сердцах своих ощутить светлую и прекрасную любовь к людям! Пробуди в душах их все хорошее, чи-

стое, что исчезло под грязью жизни и что и сейчас еще спит глубоким сном в их сердцах!"»

Таковы впечатления чистого детского сердца от православного богослужения, и так возвышенно настраивает храм! Недаром древние христиане так ценили праздничное общественное богослужение и так стремились к нему, что даже опасность смерти их не останавливала.

Из истории Церкви известен такой случай. В царствование византийского императора Валента одно время свирепствовало тяжелое гонение на православных христиан. Особым эдиктом запрещалось посещение православных храмов. Запрещение это сопровождалось угрозой, что все, явившиеся к богослужению, будут избиты в самом храме. Исполнение эдикта поручено было городскому префекту. Рано утром, когда, по сведениям префекта, должно было начаться православное богослужение, он отправился к храму в сопровождении вооруженного отряда. Он рассчитывал, что императорский эдикт так напугает христиан, что никто не посмеет прийти в церковь. Каково же было его удивление, когда он заметил, что улицы, прилегавшие к храму, были полны христианами, стремившимися к литургии. Особенно поразило его, когда он заметил выходящую из одного дома молодую женщину-христианку с ребенком на руках.

«Слушай, – сказал он, – куда ты идешь?» «В церковь», – отвечала она. «Но ведь ты знаешь эдикт?» «Да, знаю», – спокойно промолвила она. «И ты не боишься смерти?»

«О, – сказала она, и ее глаза засияли восторгом, – я с радостью умру за Христа!.. Смотри: все идут... Не-

ужели я могу пропустить такой случай – пострадать за Господа...»

«Но пожалей хоть ребенка... Зачем его взяла?» «Я хочу, чтобы и он разделил мое счастье... Он достаточно велик, чтобы исповедать имя Господа Иисуса Христа».

Префект был смущен, взволнован, потрясен.

Эдикт императора не был исполнен.

Так дорожили христиане храмом и богослужением.

Понимая все значение богослужения для христианского воспитания, VI Вселенский Собор издал даже следующее строгое правило о праздниках: «Аще кто, не имея никакой настоя-

тельной нужды, или препятствия... в три воскресные дни в продолжение трех седмиц, не придет в церковное собрание: то клирик да будет извержен из клира, а мирянин да будет удален от общения».

Таким образом, посещение храма является первой обязанностью христианина в праздник.

Вторая обязанность – благотворение. Этому также учит пример Господа, исцелившего сухорукого в Субботу и тем показавшего, что в субботу должно добро делать.

Наконец, все роды богоугодных занятий – домашняя молитва, чтение душеполезных книг, религиозные беседы и т.д. – наиболее приличествуют празднику, ибо этим и освящается праздничный день, как того требует заповедь:

**«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай [в них] всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему»** (Исх. 20; 8-9).

**Епископ Василий  
(Преображенский)  
Кинешемский, исповедник,  
новомученик (†1945)**



# О любви к прокаженным

**30 января – всемирный день помощи больным проказой**

Здесь мы приводим отрывок из книги «Подвиг любви» о жизни греческой монахини-геронτισсы (старицы) Гавриилии (Папайяни) (1897-1992 гг.), которая всю свою жизнь посвятила служению людям. Это была очень почитаемая старица, которая закончила свой земной путь в монастыре святых Ангелов на острове Лерос (Греция). Еще до принятия пострига, в 1954 году, после смерти ее матери, Гавриилия отправилась в Индию, решив полностью предать свою судьбу в руки Божии. Так геронτισса объездила полмира – она побывала в Европе, в США и даже в Африке. Она занималась лечебным масса-

жем, сопровождала бесчисленных больных к месту лечения и всюду прославилась своей миссионерской деятельностью. С 1978 по 1989 гг. геронτισса жила в Афинах, ее крохотную квартирку на первом этаже окрестили «Домом ангелов» – здесь она принимала тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации, искал совета и поддержки.

Мы избрали, пожалуй, самый душераздирающий эпизод этого жизнеописания – рассказ о том, как Гавриилия жила в индийском селении для прокаженных Ананд Ван, основанном общественным деятелем Баба Амте, ставшим затем ее близким другом.

## В больнице для прокаженных Баба Амте

«Любопытно, что в то время, как человек часто разыскивает Божественное Вдохновение в разрушенных или древних храмах, он не может его найти в человеческих душах... Как жаль!» Об этом думала она, когда в жгучий, пронизывающий до костей мороз повозка, запряженная волами, везла ее ночью в джунгли Центральной Индии, в местечко Варора. На ней была единственная одежда, белое летнее платье, похожее на медицинский халат, которое стало ее нарядом в эти пять лет в Индии. Индус, молча управлявший волами, не говоря ни слова, покрыл ее ноги толстым шерстяным одеялом. Может быть, он часто так делал с обитателями селения прокаженных, когда доставлял их в Ананд Ван. Дорога была очень непривычная, и ночь очень черная. Шел новый 1956 год, и начиналось новое служение ее с прокаженными Индии.

В первый раз она пробыла в Ананд Ван два месяца. «Но в эти два месяца, – писала она своей подруге Елене Вырву, – я поняла, что в человеческих руинах существует гораздо больше того, чем восхищаешься, что сохраняешь и любишь, нежели то, что находишь в величественнейших каменных руинах... Мужество, Вера, Терпение, Выдержка и, сверх

всего, Надежда и Радость могут укорениться и расцвести в разрушенном человеческом сердце, если ему будут даны благоприятные условия, если ему будет дана Любовь».

Далее читаем: «Многочасовое путешествие поездом меня очень утомило. Поездка на воловьей повозке, несмотря на ночной холод, не ободрила меня. Но в тот момент, как я вошла в сделанный на скорую руку дом Баба Амте, усталость моя прошла, и дух мой возвеселился в атмосфере простого теплого домашнего уюта. Не было официального приветствия и классического западного рукопожатия... Но добрейшая улыбка на лице Баба Амте при встрече говорила сердцу моему гораздо больше, чем горячее «добро пожаловать». Все это время госпожа Ка Амте стояла молча сзади него, держа на руках младенца, который, как я узнала позже, не был ее, но одной прокаженной женщины из поселения. Они растили его в своем доме вместе со своими детьми, чтобы уберечь от заражения.

На следующее утро Баба Амте водил меня вокруг поселения и рассказывал, как оно создавалось. На самом деле это была история его жизни. В качестве адвоката его на-

правили в местечко Варора. Все время, пока он там был председателем муниципального совета, он интересовался общественной деятельностью. Чтобы лучше узнать образ и условия труда рабочих муниципалитета, Баба Амте работал в течение многих месяцев в общественных туалетах уборщиком. Однажды, спустившись в туалет для уборки, увидел человека, лежащего на полу. Он был на последней стадии проказы, и все тело его было покрыто язвами. Несмотря на то, что Баба Амте чувствовал сострадание, он ничего не мог сделать. И прошел мимо, как мимо многих других. Но в противоположность всем остальным, Баба Амте не мог выкинуть его из головы, забыть то чувство, которое он испытал при этой встрече. Лицо этой человеческой развалины преследовало его день и ночь, пока он не понял, что душа его не успокоится, если он не сделает чего-либо для облегчения боли тысяч жертв этой страшной болезни. Так родилось поселение Ананд Ван. Правительство предоставило ему достаточное количество земли в джунглях, и с помощью пожертвований друзей и знакомых дело пошло. Началось все с нескольких больных, которых он разместил в одной палатке, и с хромой коровы. Казалось бы, ничего ободряющего...



Прежде чем начать борьбу с проказой, он боролся со стихиями природы. Земля здесь полна змей, скорпионов и всякого рода пресмыкающихся. Собак его часто похищали ночью голодные тигры. Нужно было рубить деревья, кусты, удалять огромные камни. Здесь поистине было Дело, которое требовало мужества, веры и терпения в чрезвычайной степени. Но у Баба Амте и его сотрудников были эти три добродетели. И сегодня вид, который представляется глазам посетителя, совершенно иной.



Вместо джунглей простираются зеленые поля, которые содержат и питают селение прокаженных. Вместо палаток и барачков – дома. В коровниках у них теперь 40 коров и 60 волов, и они приносят селению хороший доход, так как жители Ананд Вана торгуют молоком. В первое время сам Баба Амте и его жена ухаживали за животными. Сейчас уже о скотине заботятся двое излечившихся прокаженных. Теперь Ананд Ван находится под протекторатом махараджи Сева Самити и имеет филиал в местечке Варора и окрестностях. В Ананд Ване сегодня нашли приют 112 больных. Ежегодно зарубежные благотворители вкладывают сюда тысячи рупий. Этих денег могло быть намного больше, если бы имелись удобные средства доставки, однако до сего дня любая просьба по этому вопросу отклонялась. Только небольшие средства больных и пожертвования от друзей помогают продолжению дела.

Но Ананд Ван – не просто больница для прокаженных. Здесь больные лечатся не только от болезни тела, но в равной степени от страшной болезни души, которая столь часто ее сопровождает, – чувства одиночества, которое является результатом общественного изгнания и которое, в свою очередь, рождает отчаяние... Очень часто случается, что выздоровевших прокаженных отвергает их семья. Так произошло с медсестрой,



которая помогает Баба Амте. Для всех этих несчастных и отверженных существует только один дом – Ананд Ван. Здесь они не просто лечатся, но и восстанавливаются. Это видно по их улыбающимся лицам и радостным песням, которые слышны весь день... Все это показывает, что Ананд Ван – это действительно «Дом Радости», как переводится с хинди это словосочетание.

В Ананд Ване Гавриилия увидела в прокаженном Христа. Каждый день она с любовью заботилась о них и молилась. Каждый день, когда она очищала разъеденную гангреной плоть, Он делал ужасный смрад этих ран благоуханным запахом. Те, кто встречался с ней в те дни, брали нечто от ее Веры и становились оптимистичными и более смелыми, потому что Вера ее была передающейся и уничтожала всякий страх, беспокойство и сомнение, всякое оспаривание Промысла Божия. Из письма к другу Йехуде мы узнаем подробности относительно ее жизни в больнице для прокаженных: «Ананд Ван, 10 января 1956 года. Здесь я не разговариваю (ПРИМЕЧАНИЕ: Гавриилия хранила обет молчания во время своего пребывания в селении), но больных, похоже, это не трогает...

Потому что я прикасаюсь к ним. Прикасаюсь к людям из касты «неприкасаемых». И когда я отрезаю ножницами гангренозные пальцы их, то славлю Бога, что у них бесчувственные члены. По вечерам, когда я читаю Священное Писание, порой в мою комнату заползают змеи, скорпионы и ящерицы... И тогда нужно прерывать чтение, вставать и выбрасывать их вон...

Поднимаюсь в пять утра и выхожу из комнаты в шесть, чтобы встретить солнце. Потом пью стакан воды с ли-

моном и съедаю один банан. Затем принимаюсь за работу. Удивляешься, что может сделать массаж и простое смазывание вазелином! Очищаю язвы прокаженных. Ночью приходят мыши и грызут нечувствительные ткани больных конечностей, и поэтому утром нужно делать повязку. После этого иду к источнику и таскаю воду или стираю одежду. В полдень обед и молчание до трех. Потом час английского языка с двумя сыновьями Баба Амте. Это единственный час в сутки, когда говорю. Потом в течение двух часов работаю в молочном отделении. Потом иду в свою комнату. Ужин. Чтение Священного Писания, молитва. Сон. Кончилась бумага, и нет места. Напишу тебе другое письмо. Пишите мне».

Гавриилия стала широко известной. Занималась она, главным образом, язвами прокаженных и



преподаванием физиотерапии больничному персоналу многочисленных больниц. Ее приглашали из города в город, из учреждения в учреждение. Она пересекла Индию из

края в край. Путешествовала при помощи любых средств передвижения – поездами (всегда третьего класса), автобусами, воловьими повозками. Без отдыха, без мысли об усталости. Потому что, как она говорила «тот, кто любит, не устает». Остается только удивляться ее силе, жизнестойкости и вере, каковой одарил ее Бог. И подумать только, что тогда ей был 61 год и что она жила в юношеском ритме и почти в походных условиях.

**Текст с некоторыми изменениями печатается по: Монахиня Гавриилия «Подвиг любви». Перевод с новогреческого. Свято-покровская монашеская община, 2000 год.**

**P.S. Лечебница Ананд Ван существует и по сей день. Желающие узнать о ней больше могут зайти на англоязычный сайт [www.fearlessminds.org](http://www.fearlessminds.org), откуда взяты почти все фотографии в этой публикации.**

*«Милосердие.Ру»*

# Автопоезд За ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ РОССИИ



**В**первые морозные дни октября от областной администрации отъехала длинная вереница автобусов. Стартовала духовно-просветительская благотворительная акция «За духовное возрождение России», организованная Администрацией Новосибирской области и Новосибирской епархией Русской Православной Церкви. Священнослужители, врачи, социальные работники и деятели культуры объединили свои усилия, чтобы поддержать жителей глубинки.

Ежегодно совершают миссионерские рейсы Корабль-Церковь во имя святого апостола Андрея Первозванного, поезд с Вагоном-Церковью во имя святителя Николая Чудотворца, но есть в нашей области часть территорий, куда не доберешься ни железной дорогой, ни по воде. Для жителей этих населенных пунктов второй раз в истории епархии организуются автопоезда.

За четыре дня миссионеры проехали 4980 км, побывали в восьми районах области. Миссия проходила под архипастырским руководством и при непосредственном участии Высокопреосвященнейшего Тихона, Архиепископа Новосибирского и Бердского. Владыка лично побывал в шести районах, обращался к народу со словами проповеди, участвовал в научно-практических образовательных конференциях на тему «Духовно-нравственное воспитание детей и молодежи», организованных епархией совместно

со специалистами департамента образования администрации НСО.

Руководитель миссионерского отдела Новосибирской епархии протоиерей Константин Работа сообщил результаты проведенной миссии: крещено 850 человек, немало жителей исповедалось и причастилось, в том числе на дому и в Доме милосердия. Люди имели возможность отпеть умерших близких родственников, получить святую воду, послушать проповедь священника. «В некоторые села священники приехали впервые из-за их удаленности, — отмечает о.

Константин. — А в духовном окормлении особенно нуждаются здесь. Жители встречали хлебом-солью, благодарили и просили приезжать почаще. Владыка давно говорил о необходимости именно такой формы миссионерской работы. И, наконец, его молитвами и с его благословения автопоезд начал полноценную работу».



*Архиепископ Тихон благословляет священников на миссию*



*Миссионеры в Доволенском районе*



Миссионеры посетили и провели духовные беседы в школах, домах престарелых, учреждениях культуры, больницах. Благотворительно роздано духовной литературы на сумму 88 тыс. 900 рублей. Сформированы библиотечки для школ и Домов Культуры.

Жители глубинки остро нуждаются и в медицинской помощи. Коллектив врачей – специалистов Департамента здравоохранения – проводил прием на базе районных больниц, для местных врачей организованы мастер-классы по работе на современном медицинском оборудовании, а также консультации тяжело больных. Благотворительно передано 30 наборов медикаментов гуманитарной помощи сельским Фельдшерско-акушерским пунктам и Врачебным амбулаториям. Оказывалась гуманитарная помощь малообеспеченным категориям граждан одеждой, обувью, продуктами.

Каждый день в районных центрах и селах давались концерты, в которых участвовали известные творческие коллективы. Актеры, писатели и поэты проводили творческие встречи.

Все мероприятия проводились безвозмездно.

Состоявшаяся акция стала праздником для селян в конце тяжелой и успешной уборки урожая.

В своем послании в связи с духовно-просветительской благотворительной акцией «За духовное возрождение России» владыка Тихон обратился к жителям Новосибирской области: «Будем помнить, что переживаемые трудности даны нам



На концерте

временно, чтобы нас сплотить в единый народ. Молитвенно желаю, дорогие братья и сестры, благополучия вашим семьям, вашим родным и близким доброго здоровья, благодатных успехов в ваших трудах, развития школам и другим образовательным учреждениям и нескончаемой радости о Христе Иисусе, Господе нашем! Его же благословение да пребывает со всеми вами. Аминь».



## О МОНАШЕСТВЕ

В IV веке, при императоре Константине Великом, христианство стало государственной религией Римской империи. В результате этого в христианской среде стали появляться новообращенные язычники, чей образ жизни был далек от чистоты веры. Тогда некоторые ревностные христиане, удаляясь от мирских соблазнов, стали уходить в пустыни. Так было положено начало монашеству, или по-русски иночеству, то есть иному, духовно совершенному образу жизни.

О том, что же такое монашество, мы беседуем с игуменом Игнатием (Душеиным), благочинным VIII округа Калужской епархии.

– Отец Игнатий, как правильно переводится слово «монах» – «один», «одинокий» или «единый»?

– Думаю, правильнее будет сказать «уединенный». Не *одинокий*, в смысле отсутствия компании, а *уединившийся* от мира и суеты. Под словом «мир» следует понимать не человеческое общество (иногда ду-

ховно цветущие монастыри находились в столичных городах), а, как пишут святые отцы, «совокупность страстей» человеческих.

Вот что об этом пишет святой, которого называют наставником современного монашества, а его творения – азбукой духовной жизни, святитель Игнатий (Брянчанинов): «Монах зна-



Игумен Игнатий (Душеин)

чит уединенный, кто не уединился в самом себе, тот еще не уединен, тот еще не монах, хотя бы и жил в уединеннейшем монастыре...»

Монашество есть стремление к христианскому совершенству. Принимающий монашество отрекается от всего, чтобы достигнуть главного – совершенства внутренней жизни, евангельского образа, настоящего смирения.

Собственно, в любом виде деятельности серьезного успеха можно достичь, только отказавшись от чего-то. Спортсмены держат диету и тренируются, ученые часто совершенно забывают о семье – все ради какой-то своей цели. Так и в монашестве: то, что мы называем аскезой, самоотречением, возникло естественно, как необходимое условие достижения духовного совершенства.

#### – Какова история развития монашества?

– Как это ни удивительно, монашество возникло, окрепло и расцвело после окончания гонений на христианство. Я полагаю, что этот факт – тупик для неверующих историков. Если бы оно возникло во время гонений – это бы было понятно: бежали, мол, христиане из городов от гонителей, вот так и появились монахи. Но мы видим другое. «Отец монашества» – святой Антоний Великий – еще застал последнее гонение (узнав о гонении на христиан, святой Антоний срочно пришел в столицу Египта Александрию с целью пострадать за Христа), но уже в середине его долгой жизни монахи уходили в пустыню из христианской Империи.

*«Когда гонения прекратились, то жизнь христиан среди градов изменилась, ослабла. Веру христианскую принимали не всегда по одному убеждению, но весьма часто по обычаю... общество христианское среди градов изменилось... явился лик монашествующий»,* – читаем у святителя Игнатия.

Монашество было изначально движением мирян, многие века оно никак не было связано со священством. Люди просто желали духовного совершенства, глубокого покаяния, настоящего наставничества и шли в пустыни к гигантам духа,

к духоносным наставникам, слава о которых облетала христианский мир. Шли, чтобы спросить совета у любвеобильного Макария Великого или поступить в послушание к Авве Пахомию, чтобы взглянуть на всегда молчащего бывшего царского сановника Арсения или поучиться смирению и целомудрию у бывшего убийцы и блудника святого Моисея Мурина.

Первоначально никакой иерархии среди монашествующих не было. Первые монахи были не начальниками, а именно отцами своим ученикам. Отсюда и закрепившееся наименование настоятелей монастырей: «авва» – отец.

Авва не имел власти административной, он был духовным авторитетом, его святость была подтверждена непорочным житием и любовью к ученикам. Авву избирали сами монахи, ибо как можно назначить отца? Потом старшинство в монастыре стало должностью. На нее стали назначать. Так и возникла иерархия.

Но всегда там, где во главе обители оказывался святой, снова возникала такая же семья, что и в древних обителях Фиваиды и Скитской пустыни. И братия снова любила своего авву, как отца. Вспомним: когда преставился преподобный Пафнутий Боровский (напомню, что преподобный Пафнутий скончался 14 мая 1477 года 83 лет от роду), братия так рыдала о своем строгом настоятеле, что никто не мог прочесть заупокойной молитвы.

#### – Какие обеты принимают монахи?

– Если вчитаться в текст чина монашеского пострижения, то монахи отрекаются вообще от жизни по страстям. Он вступает как бы в Воинство Небесное. Если же подходить формально, то обетов можно выделить три: обет послушания – отказ от жизни по своему хотению; обет нестяжания – отказ от личной собственности; и обет безбрачия – отказ от семейной жизни. В идеале разрыв этих связей с «миром» должен дать человеку свободу для духовного делания, отрезать все житейские попечения. Инок руководствуется словами Самого Спасителя: «...от-

вергнись себя, и возьми крест свой и следуй за Мной». В знак отречения от мира и нового духовного рождения иноку дают новое имя.

#### – Все ли монахи не вкушают мяса, или это отдельный обет?

– Монах дает обещание поста. Если околицерковное сознание понимает слово «пост» чисто гастрономически, то в понимании Церкви слово «пост» многозначно. Оно может касаться только пищи, а может означать полноту правильной телесной жизни: *«Под именем поста должно разуметь не одно воздержание от неумеренности в пище, но воздержание от всех греховных начинаний»* (святитель Игнатий (Брянчанинов)). Так что специального «мясного обета» у монахов не существует.

Неядение монахами мяса – это традиция. Но она также рождена духовным опытом. Настоящие подвижники хорошо знали тесную связь духа с телом. Через тело можно влиять на душу, и послабления телу сразу расслабляют дух. Понимание поста в Православии основано именно на знании этой связи.

*«Гордый человек! Ты мечтаешь так много и так высоко о уме твоём, а он – в совершенной и непрерывной зависимости от желудка. Закон поста, будучи по наружности законом для чрева, в сущности есть закон для ума. Ум... должен прежде всего подчиниться закону поста. Только тогда он будет постоянно бодр и светел; только тогда он может властвовать над пожеланиями сердца и тела»* (святитель Игнатий (Брянчанинов)).

Для монахов пост никогда не был самоцелью, только средством. Но очень сильным и действенным. Поэтому мясо – как самый «горячий кровь» продукт – прямо запрещалось многими монашескими уставами.

Особо «чтилось» неядение мяса монахами в России. Еще в 17 веке сопровождающий Антиохийского Патриарха в Россию его племянник-иеродиакон сетовал на «постность» русских послепасхальных розговен: монахам, мол, русские мясо не предлагают.

Об «особом» отношении к мясу в России даже мирян писал и святитель Игнатий: *«Церковь положила в известные времена воздержание от мясной пищи для того, чтобы непрестанно употребляемая мясная пища не разгорячала безмерно тел, чтобы они на растительной пище постного времени прохладались и облегчались, а не потому, чтобы употребление мяса заключало в себе собственно какой грех или нечистоту. И потому удаление от мяса при необходимости и болезни есть грубый предрассудок русского человека, обременившего небесную религию многими своими национальными дебелиями, оцезживающими комара и пожиряющими верблюда»* (святитель Игнатий (Брянчанинов)).

#### – Каков уклад жизни в монастыре?

– Укладов всегда было множество. Монашеская жизнь строилась не «сверху», по чьему-то спущенному циркулярному письму, а «снизу». То есть монастырские уставы древности, коих было множество, возникли как плод настоящей подвижнической жизни. Монашеская жизнь имела самые разнообразные формы.

Были монахи-отшельники, которые жили в совершенном одиночестве. О множестве из них мы и не знаем, так как некому было сообщить об их подвигах и трудах. Были странствующие иноки.

Был «скитской» тип монастырей – в таком монастыре каждый монах жил, трудился и питался самостоятельно, но был под руководством старца-наставника и участвовал в общей молитве.

Были «киновии» – общежительные монастыри (на Руси таковыми были почти все, а в настоящее время практически 100 процентов наших монастырей). В таком монастыре братья трудятся и молится вместе, пищу и одежду получает в монастыре, не имеет никакого имущества, подчиняется настоятелю.

– Расскажите, пожалуйста, об основных проблемах современного монашества.

– Самая главная проблема – отсутствие или скудость духовного руководства. Настоящее монашество возможно только в преемстве от наставника к ученику. Самочиние недопустимо.

По слову святителя Игнатия: *«Самочинное монашество – не монашество. Это – прелесть! Это – карикатура, искажение монашества! Это – насмешка над монашеством! Это – обман самого себя! Это – актерство, очень способное привлечь внимание и похвалы мира, но отвергаемое Богом, чуждое плодов Святого Духа, обильное плодами, исходящими от сатаны»*.

Исчезли наставники, прервалось преемство. Массовое восстановление обителей, многочисленные постриги и золоченые купола не заметят наставника, который уже прошел путь духовной брани и может научить других. Его вообще ничто не заменит.

Можно открыть сотни великолепных колхозов и богаделен, постричь и разодеть в красивые одежды массу мужчин и женщин – и назвать все это возрождением монашества. Но монашество немислимо без духовного руководства. А руководить может только тот, кто сам был руководим. Замкнутый круг.

Иногда в истории этот круг разрывался милостью Божией. Так было при преподобном Сергии Радонежском. Он получил дар руководства, не имея руководителя, и стал руководителем нескольких поколений русских монахов. Так было и с преподобным Паисием Величковским – именно от него пошли Оптинские старцы. Но эти и подобные случаи – исключения, только подтверждающие правило.

Есть и еще проблемы. Удивительную силу у нас имеет внешность. Именно она становится мерилом духовности в глазах многих наших современников. Монашеская одежда, к примеру, которая возникла как отказ от красивых и дорогих нарядов, стала сама красивой и дорогой. Внешний вид монаха – длинные волосы и борода – первоначально произошел от некоего небрежения к себе, потому что подвижникам просто не было дела до



Схимонах

своего внешнего вида. Но теперь, глядя в некоторых монастырях на холеные расчесанные бороды, начинаешь думать, что в монашеской аскезе современности стало одним подвигом больше...

#### – В чем заключается духовная брань монаха?

– В общем, брань у всех христиан одна – со своими немощами, грехами, гордыней. С духами злобы поднебесной. Просто у монаха в идеале эта брань идет на другом уровне. Если в обычной жизни человек старается удержаться от греховных дел и слов, то монах призван одержать победу в самом источнике греха, там, где рождаются мысли и волевые решения. В духе, в уме – в том духовном «месте», которое святые отцы называли «сердцем» человека – там и идет брань монаха. Хотя надо отметить, что там же должна идти брань у всех нас.

– Святитель Феофан Затворник учил: *«Бог внемлет уму, а потому те монахи, которые не соединяют внешнюю молитву с внутренней, – не монахи, а черные головешки. Тот монах не имеет печати Христовой, который не знает (или забыл) делание Иисусовой молитвы»*. Владеют ли современные монахи искусством умного делания Иисусовой молитвы?

– Молитва – это не цель, а средство. Если молитва стала целью – может произойти беда: молитва ради молитвы. Но с другой стороны без этого средства и само спасение немислимо. Поэтому так много внимания уделяли древние монахи молитве. О ней написаны тома, ей учили годами. Все тончайшие перипетии и сложности молитвенного пути были изучены и описаны святыми. То есть теми, кто этот путь успешно освоил.

И святые отцы пишут, что действительно молитва – показатель духовного состояния человека. Поэтому, насколько человек научился молиться, можно судить о его духовном росте или, напротив, о духовной деградации. Ведь по-разному можно молиться. Молился и знаменитый фарисей из притчи Христовой о мытаре и фарисее. Он молился и благодарил Бога за то, что он лучше всех на свете. Такая молитва тоже много может рассказать о состоянии духа человеческого...

Что же касается молитвы современных монахов, то Бог ведает, кто как молится. Никогда никто из святых отцов не рекомендовал молиться напоказ или даже рассказывать о своем опыте. Поэтому вряд ли мы узнаем у монахов об их «искусстве».

**– Правильно ли я понял слова святителя Игнатия (Брянчанинова), что в нынешнее время абсолютное послушание духовнику нельзя практиковать даже монахам?**

– Действительно, святитель Игнатий очень много внимания уделял этому вопросу. Наблюдая явное оскудение наставников умного делания, он пришел к выводу, что время абсолютного послушания ушло вместе с духоносными наставниками: «Преподобный Григорий Синаит, живший в XIV столетии по Рождестве Христове, когда прибыл на Афонскую гору, то нашел, что многочисленное монашество ее не имеет никакого понятия об умной молитве, а занимается лишь телесными подвигами, совершая молитвы лишь устно и гласно. Преподобный Нил Сорский, живший в конце XV и начале XVI века, посетивший также Афонскую гору, говорит,

*что в его время число внимательных молитвенников оскудело до крайности. Старец архимандрит Паисий Величковский переместился на Афонскую гору из Молдавии в 1747 году. Он... беседовал со многими старцами, которых признавало общее мнение Святой Горы опытнейшими и святыми иноками... оказалось, что они не только не знали о существовании таких писаний (об умной молитве), но даже не знали имен святых писателей...»*

Вот что писал святитель Игнатий о жительстве в наше время: «По учению отцов, жительство..., единственно приличествующее нашему времени, есть жительство под руководством отеческих писаний с советом преуспевших современных братьев; этот совет опять должно верить по писанию отцов. Отцы первых веков Церкви особенно советуют искать руководителя боговдохновенного... Отцы, отделенные от времен Христовых тысячелетием, повторяя совет своих предшественников, уже жалуются на редкость боговдохновенных наставников, на появившееся множество лжеучителей, и предлагают в руководство Священное Писание и отеческие писания. Отцы, близкие к нашему времени, называют боговдохновенных руководителей достоянием древности и уже решительно завещают в руководство Священное и Святое Писание, проверяемый по этим писаниям, принимаемый с величайшей осмотрительностью и осторожностью совет современных и сожительствовающих братьев».

Об «игре в послушание» он писал очень резко и грозно: «...душепагубное актерство и печальнейшая комедия – старцы, которые принимают на себя роль древних святых старцев, не имея их духовных дарований; да ведают, что самое их намерение, самые мысли и понятия их о великом иноческом делании – послушании суть ложные, что самый их образ мыслей, их разум, их знание суть самообольщение и бесовская прелесть...»

«Возрают: вера послушника может заменить недостаточество старца. Неправда: вера в истину

спасает, вера в ложь и в бесовскую прелесть губит...»

Это все, конечно, не распространяется на «послушания» административного характера – то есть различные хозяйственные работы в монастыре или церковные службы. Речь идет о древнем монашеском делании – безусловном послушании духоносному наставнику. Вот такое послушание в наши дни совершенно невозможно.

**– Можно ли считать монашеский путь спасения духовно более совершенным, чем путь семейного мирянина?**

– Думаю, что в наше время так сказать нельзя. И жизнь в монастырях теперь перестала быть такой «экстремальной», как в древности, и жизнь в миру стала намного труднее в духовном плане. Я просто преклоняюсь перед своими друзьями – женатыми священниками. По моему мнению, они несут гораздо более тяжкий крест, чем я. Мне нужно смиряться только перед архиереем, а им ежедневно еще и перед женами...

А если серьезно, то благочестивая жизнь в миру стала в наше время величайшим подвигом, а воспитание в вере детей – отчаянным героизмом, подвижничеством, исповедничеством.

**– Что такое монашество в миру?**

– Я не понимаю, что это такое, и считаю, что настоящее монашество возможно только в монастыре и только под руководством духовно опытного наставника. В миру можно и нужно жить по-христиански – заповеди ведь для всех одинаковые. Но незачем называть такую жизнь монашеством – только гордыню лишнюю наживешь. Неужели нам мало называться христианами?

**– Что нужно для того, чтобы стать монахом?**

– Я однажды спросил об этом у одного замечательного христианина, профессора Московской духовной академии. Он сказал: «Помните явление Христа воскресшего эммаусским путникам? Как они говорили потом: "не горело ли в нас сердце, когда Он говорил нам из

**Писания?"** Вот при таком горении сердца только и можно становиться монахом». И я полностью с этим согласен. Остальное все – приложится. *«Имеющим холодное и колеблющееся произволение строго воспрещено вступление в монашество»*, – пишет святитель Игнатий (Брянчанинов).

Но я бы предостерег всех, даже при горении сердца, от поступления в монастыри, где нет правильного духовного руководства.

**– Если боголюбивый молодой человек решил уйти в монастырь, а его родители против, как ему следует поступить? Является ли в данном случае мнение родителей решающим?**

– Смотря по какой причине родители против. Когда юный Варфоломей – будущий святой Сергий Радонежский – просился в монастырь, его святые родители тоже были против. «Сначала похорони нас» – ответили они ему, и святой отрок послушался. Они были христиане и одного духа с ним.

Если же родители против потому, что они просто другого духа и считают и Церковь, и монашество глупостью, то тут можно и не послушаться их. Когда человек взрослый и родители не нуждаются в материальной помощи от него – можно уйти в монастырь и против их воли. Ничто не должно вставать между человеком и Богом. Спасение души – высшая ценность, и даже кровные родственники не имеют права препятствовать этому. Именно про такие случаи сказано: *«и враги человеку домашние его»* (Мф. 10; 36).

**– От некоторых светских людей, не понимающих, что монашество – это «цвет Церкви», слышал, что в монастырь уходят только люди, не состоявшие в жизни. Что на это можно сказать?**

– Слово «только» здесь заставляет предположить, что эти «светские люди» заглянули в каждое сердце. А это заведомо делает такие утверждения ложью. В монастыри уходят по множеству причин. Много и таких, кто уходит из неправильных побуждений – от несчастной люб-

ви, от неудач, от мечтательности и т.д. Еще святитель Игнатий писал о них: *«Все, сколько их знаю, поступившие в монастырь по каким-либо обстоятельствам внешним, а не по призванию, бывают очень непрочны и непременно оставляют монастырь с большими неприятностями для монастыря и для себя»*.

«Призвание» – это когда горит сердце к Богу. Когда человек жаждет все оставить, лишь бы обрести откровшуюся ему Истину в полноте.

*«Буду верить в Тебя, буду всеми силами исполнять Твои заповеди, буду страдать за веру в Тебя, откажусь от всего и от всех – от личной жизни, от родных – и только Ты, Господи, не откажись от меня, не попусти мне потерять веру и мужество, не попусти возроптать на Тебя, если постигнут слишком тяжкие скорби и страдания свои или близких моих, даруй мне возлюбить Тебя всем сердцем»*, – писал исповедник XX века игумен Никон (Воробьев).

**– В каком возрасте лучше принимать монашество, и какой для этого должен быть основной мотив, чтобы потом в своем выборе не раскаяться?**

– Монашеские постриги до тридцати лет разрешены только в учебных духовных заведениях – семинариях и академиях. Это не случайно. Чтобы принять такое ответственное решение, нужно достичь определенного возраста и приобрести жизненный опыт. Кроме этого, нужно иметь достаточный опыт монастырской жизни. Как правило, не постригают тех, кто не прожил в монастыре хотя бы лет пять. За это время человек должен испытать свое произволение.

Люди, желающие поступить в монастырь, иначе говоря, послушники, сначала проходят длительные предварительные испытания своих намерений и сил, готовясь дать невозвратные обеты Господу. Если послушники оказываются способными стать монахами, то их с установленными молитвами облачают в неполное одеяние инока, что называется *рясофором*, то есть правом ношения рясы и камилавки, чтобы в ожидании полного иночества они

еще больше утверждались на избранном пути. Послушник после этого называется рясофорным.

**– Действительно ли монашеские обеты даются человеком раз и навсегда, и что даже тот монах, который сложил с себя иноческое одеяние и вступил в брак, продолжает оставаться монахом, но монахом падшим, живущим во грехе? Правда ли, что бывшие монахи не могут быть обвенчаны в храме?**

– Бог никого ни к чему не принуждает, Ему ценна добровольность и свобода наших жертв. Не может быть никакого насилия и в монашестве. Вот что пишет об этом святитель Игнатий: *«Пребывание в монастыре без искреннего желания вести жизнь монашескую и потому устраняя от себя то поведение, которое требуется правилами святых отцов, может служить только вредом и поведет насилуемого к такой жизни к самым печальным последствиям»*.

*«Лучше выйти из монастыря и проводить в мире жизнь, соответствующую своему расположению, нежели, живя в монастыре с враждебным к нему чувством, проводить жизнь, нисколько не соответствующую монашеским правилам, чего неминуемым последствием обыкновенно бывает самый ужасный разврат»*.

Я знал людей, оставивших монашество. Это, конечно, их личная духовная трагедия. Но это, по крайней мере, честно.

Насчет венчаний – думаю, что лучше вести человеку благочестивую жизнь в миру, чем лгать себе и ближним в монастыре. Я бы обвенчал бывшего монаха с радостью.

**– Каким должен быть истинный монах?**

– Истинным христианином. Собственно в этом – все монашество. Надо помнить главное, как сказал святитель Игнатий: *«...важность – в христианстве, а не в монашестве; монашество в той степени важно, в какой оно приводит к совершенному христианству»*.

**Беседовал Андрей Сигутин**  
**«Русская линия»**



# СТАРОСТЬ

**М**одно и престижно – быть молодым. Раньше говорили, что за молодыми – будущее, а теперь и настоящее всецело подчинено жестокой диктатуре «молодости». Рабочие места, карьерные перспективы и заманчивые банковские кредиты доступны лишь молодым, газеты и журналы, радио и телевидение наперегонки спешат угодить «молодежной» аудитории, в моде безраздельно господствует вызывающий «молодежный» стиль... И хотя сегодня в развитых странах реальный процент молодых людей гораздо меньше, чем когда-либо в истории, подавляющее большинство населения настойчиво причисляет себя именно к молодым. Лагерь «молодых» постоянно пополняется бесчисленными «перебежчиками» из других поколений – зрелых, пожилых и даже совсем старых людей, которые несмотря ни на что стремятся подражать молодежному образу жизни. Вот перед нами среднестатистический турист из богатой страны – человек лет 65-ти, старательно маскирующий свой возраст, одетый в яркую спортивную куртку, джинсы и кроссовки, с молодежным рюкзачком на плечах и застывшей на лице бодрой «американской» улыбкой.

«Пошлые законы человеческого естества не принимаются здесь в расчет. Все обязаны быть молодыми. А если молодость ушла, ее возвращают искусственным путем», – писал Эрих-Мария Ремарк. Но разве это так плохо? Неужели старики не имеют права на «возвращенную молодость», на поддержание активности, здоровья и красоты, тем более что современная медицина и косметология научились творить прямо-таки чудеса?.. Все так, но нельзя забывать о самом главном: старость – это не просто неприятные физиологические изменения организма, который можно попытаться перехитрить. **Старость – это прежде всего особый духовный этап жизни, наряду с детством, юностью и зрелостью.** Этап, имеющий свой уникальный смысл, который необходимо честно принять, постичь и исполнить. Поэтому искусственное вытеснение, «вычеркивание» старости из жизни ничуть не лучше, чем лишение детства за счет раннего взросления.

Впрочем, некоторые дети так и не становятся взрослыми, даже дожив до собственных внуков. Также и стремление стареющего человека изо всех сил «молодиться» имеет лишь одно объяснение – неумение стариться, а значит – неумение жить, принимать от жизни ее наиважнейшие «послания». Глуп и смешон престарелый, пытающийся «состязаться с молодыми» (Сир. 42; 8) – начи-

ная с Библии, в мировой культуре не раз подвергались осмеянию старики-стяжатели и старики-чревоугодники, старики-сластолюбивые и старики-честолюбивые, одержимые жаждой власти. Однако старость может быть как несчастьем, так и благословением – все зависит от самого человека, от того, как он встречает последний возраст своей земной жизни.

*Как прощаться будем, молодость?*

*Злесь? Считая барыши?*

*Или – ласково помолимся*

*За отлет твоей души?..*

(Глеб Горбовский)

Старость, словно рентгеновский луч, безошибочно высвечивает меру жизненной состоятельности человека. Один, даже если был большим начальником или мировой знаменитостью, с годами вызывает лишь чувство жалости, а другой достигает прекрасной и мудрой старости. Раньше таких называли «маститыми старцами»; именно о них сказал премудрый Соломон: *«Венец славы – седина, которая находится на пути правды»* (Притч. 16; 31). Такие старики не суетятся, хотя могут заниматься важными делами. Они серьезны, хотя любят шутить. Они творят добро, не привлекая к этому внимания. Их глаза не блестят, как у детей, и не «колются», как у взрослых, но становятся лучезарными от радости за других и сверкают, когда взгляд выражает неодобрение. Такой старик может беседовать с лилиями полевыми и с детьми, с «сильными мира» и случайными прохожими, с друзьями и недругами с равным вниманием и равной благосклонностью.

Вот что записал в своем дневнике протоиерей Александр Шмеман, когда ему еще не исполнилось и 60-ти лет: «...Мне иногда кажется, что я уже получил от жизни все, что хотел от нее получить, узнал то, что хотел узнать.... Начало старости – и вот думается, что это должно было бы быть временем приготовления к смерти. Но не в смысле сосредоточивания на ней внимания, а наоборот, в смысле очищения сознанием, мыслью, сердцем, созерцанием – "квинтэссенции" жизни, той "тайной радости", из-за которой душе уже ничего "не надо, когда оттуда ринутся лучи"».

Да, старость поневоле освобождает человека из плена ненасытных идолов успеха и богатства, силы и сексуальности, удовольствий и потребительства. Но это вовсе не означает исключения из жизни – наоборот, угасание телесных сил и свобода от эгоистических пристрастий позволяет человеку мудрее взглянуть на жизнь и как никогда раньше послужить ей. Недаром именно в старости, несмотря на присущие ей немощи, у многих пробуждается стремление всеми силами помогать другим: детям и внукам, ученикам и соседям и даже посторонним, не требуя в ответ никакой благодарности. *«Блаженнее давать, нежели принимать»* (Деян. 20; 35) – живым свидетельством этой библейской истины служит мудрая старость.

*«Богослов.Ру»*

# ЧЕРВЬ В СЕРДЦЕ

**П**ечаль имеет много названий: огорчение, тоска, горе, скорбь, хандра, меланхолия, отчаяние. Иногда печаль называют унынием, хотя большинство святых отцов разделяют эти две страсти. Почему – об этом речь чуть ниже. Сейчас чаще всего называют печаль депрессией. Депрессию, тревожность (а это тоже проявление депрессии) психиатры и психотерапевты называют раком XXI века, чумой нашего времени. И хотя в современном мире некоторые страсти достигли невиданных пределов, печаль, отчаяние, потеря смысла жизни приобрели характер настоящей эпидемии. Печаль преподобный Нил Синайский называет «червем в сердце». Эта страсть, как рак, разъедает человека изнутри, может довести его до полного изнеможения (а иногда до смерти), если не начать бороться с ней.

Как и всякая страсть, печаль имеет вполне естественное происхождение. Горе, страдания, скорбь, плач – обычная эмоциональная реакция человека на некоторые тяжелые обстоятельства жизни. Например, когда умирает близкий человек, редко кто останется безучастным, равнодушным к этому. Сам Господь наш Иисус Христос заплакал, когда пришел ко гробу Своего друга Лазаря. Он *«Сам восскорбел духом, возмущился и сказал: Где вы положили его? Говорят Ему: Господи! Пойди и посмотри. Иисус прослезился. Тогда иудеи говорили: Смотри, как Он любил его»* (Ин. 11; 33-36).

Мы не можем оставаться равнодушными к тяжелым потрясениям. Наши эмоции помогают нам, во-первых, пережить стресс, во-вторых, мобилизовать силы для борь-

бы с трудностями, подвигнуть нас к каким-то действиям. Но плохо, когда эмоции берут над нами верх. Когда мы входим в затяжное состояние печали, тут уже недалеко до депрессии. Что такое страсть печали, депрессия? Это затянувшееся, болезненное состояние души. Печаль становится зависимостью, мы начинаем служить ей, и она, как и всякий идол, требует жертв. Человек, находившийся в состоянии депрессии и сумевший с помощью Божией преодолеть ее, с ужасом вспоминает о своем прошлом как о кошмарном сне. Все, что беспокоило его тогда, представлялось чудовищной проблемой, кажется потом смешным и нелепым. И вообще говоря, печаль – это легкое помешательство; в депрессии человек не способен адекватно оценивать обстоятельства жизни, людей и себя самого. Какие мысли обычно вертятся в голове у страдающего

печалью? «Все плохо, в моей жизни нет ничего хорошего; меня никто не любит, не понимает; в моей жизни нет никакого смысла». И, конечно, не обходится без самобичевания: «Я самый несчастный, я неудачник, я глупый никчемный человек, приношу людям одни страдания». При всех этих настроениях самое тревожное и абсурдное – категоричность суждений: *все, ничего, никто, самый* и проч. Любому здоровому, вменяемому человеку, не находящемуся в состоянии затяжной депрессии, понятно, что не может быть **всё** плохо. Это абсурд, бред. У каждого человека есть возможности для жизни и счастья. Просто депрессивный человек этого упорно не хочет замечать. Наверняка, у него есть здоровье (в той или иной степени), руки, ноги, голова, органы чувств, есть какое-то дело, работа, есть умения, навыки, есть близкие люди, родственники и друзья, а значит, есть возможность любить и быть любимым. И любой это понимает. И ясно как дважды два: в человеке, страдающем печалью, говорит не его разум, а кто-то другой. Кто? Его страсть, она завладела его душой и сознанием. Но, как мы помним, страсти не есть принадлежность, собственность нашей души, они приходят извне, мы их только впускаем в душу. Теперь ясно, кто нашептывает нам мысли о бессмысленности жизни и нашей полной несостоятельности? Бес печали. И мы покорно слушаем его, принимая его «послания» за свои собственные мысли. Здесь следует вспомнить, как бороться с дурными мыслями: не считать их своими и не допускать в дом нашей души. А если они уже здесь, гнать их метлой и поскорее селить



Опасность печали, депрессии в том, что она является страстью, а значит, действует как любая из восьми страстей. С одной стороны, мучает человека (помните, страсть – значит страдание), а с другой стороны, доставляет массу приятных ощущений, иначе никто не попался бы на крючок дьявола. И страдающему печалью тоже, как ни странно, чем-то нравится сладостный плен страсти. «Ничто так не пьянит, как вино страдания!» – писал Бальзак.

И поэтому очень непросто бывает выйти из этого состояния, поэтому так плохо действуют утешения близких: человек ждет не исцеления, а приятных ощущений от утешений и саможаления, при этом вовсе не желая утешаться. Печаль действительно может пьянить, как вино, как наркотик, и находиться в этом теплом, удобном болоте для депрессивного приятно, хотя, конечно, такое состояние приносит страдания и ведет человека к саморазрушению. К тому же, повторяю, выйти из печали непросто; это труд, и для иных легче плыть по воле волн. Вот почему очень часто депрессией, меланхолией страдают люди ленивые, не приученные к труду.

### Виды печали

Печаль рождается, конечно, не на пустом месте. Рассмотрим основные причины возникновения этой страсти. Уже не раз было сказано, что в основе страсти может лежать ей предшествующая. Перед печалью стоит гнев, а значит, он может служить причиной депрессии. Почему? Вспомним, какие чувства мы испытываем после ссоры, раздраженного выяснения отношений. Нас посещает чувство стыда, опустошенности, часто уныния, нам стыдно за нашу резкость, невыдержан-

ность. Бывает, что гнев порождает обиду, раздражает самолюбие, мы долго не можем простить, и это чувство раздражения, обиды, злопамятства приводит к печали, мрачному настроению. Очень часто можно встретить людей, которые считают, что все вокруг им что-то должны и все кругом виноваты. А у православного человека должно быть все наоборот: не мне должны, а я всем должен; не все виноваты в моих бедах, а я сам виноват в своих проблемах. Когда человек будет жить по такому принципу, ему легко будет справиться и с унынием, он будет видеть, как жизнь и его взаимоотношения с ближними налаживаются. А думать, что все мне должны и все виноваты, – типичная психология неудачника.

Печаль, депрессия – болезнь неврастеничных людей, то есть неуравновешенных, не владеющих собой. У таких людей период возбуждения, подъема, всплеск эмоций, иногда и гневных, раздраженных, сменяется тоской, апатией, унынием.

Но гнев, неуравновешенность, неврастения – это только одна из причин депрессии. Затяжная печаль может быть вызвана тяжелыми обстоятельствами жизни, часто смертью близких или болезнью, другими потрясениями. Депрессия может иметь и наследственный характер, если родители депрессивного человека страдали неврастением или меланхолией. Но надо сказать, что на-

следственность не является в данном случае каким-то непреодолимым фактором, просто нужно знать это, а «кто предупрежден, тот вооружен». Хотя печаль может быть вызвана каким-то горем, скорбью, **тяжелые события не являются причиной печали**, они только спровоцировали ее. **Причина всегда в самом человеке, в том, как он воспринимает события жизни.** Потому что есть установленный факт: депрессия не зависит от обстоятельств жизни и среды обитания, причина ее всегда не внешняя, а внутренняя. Об этом свидетельствуют данные статистики. Самый высокий процент депрессий и самоубийств не в бедных странах третьего мира, а в наиболее развитых и богатых, где очень высокий уровень жизни и людям уже нечего больше желать. Каждый пятый из числа самых богатых людей планеты страдает депрессией. И вот что самое удивительное: среди нищих, бомжей почти нет самоубийц, хотя, казалось бы, жизнь у них такая, что, как говорят, «хоть в петлю лезь»!

### Возложи надежду на Бога

Почему страсть печали, тревоги, беспокойства так распространена в современном мире? Из-за упадка веры. Запад стремительно теряет веру, Европа уже объявила себя постхристианской. В нашей стране тоже, к сожалению, наблюдается спад интереса к Церкви.

Того подъема, притока людей в храмы, что был в 1990-е годы, уже нет, начался период охлаждения. Конечно, большинство людей называют себя верующими, но во что они верят? В год козы, петуха, свиньи, астрологию и прочий оккультизм. Даже к храму, к Православию подход чисто магический: кому какую свечку поставить, какому святому помолиться, чтобы



чтобы у меня все было хорошо. Когда у человека нет настоящей веры в Бога, что и «*волос с головы не пропадет*» без воли Божией (см.: Лк. 21; 18), то в его сердце появляется тревога, беспокойство, а это уже начало депрессии. Он начинает всего бояться и думать: «Что со мной случится завтра? А вдруг заболел? А как же жить на сегодняшнюю пенсию? Вдруг убьют? Вон какие ужасы по телевидению показывают. Вдруг потеряю работу и умру с голода, а тут еще экономический кризис?». Из-за страха, тревоги люди боятся доверять друг другу, создавать семьи, рожать детей. Например, верующий человек хорошо знает: если захотел иметь много детей, Господь их никогда голодными и раздетыми не оставит. Если помогаешь другим, сам никогда не останешься без куска хлеба – это закон духовной жизни.

Еще одно проявление безверия – утрата смысла жизни, а ведь именно это лежит в основе депрессии. У христианина всегда есть смысл жить. Этот смысл в любви к Богу и ближнему. Верующий человек знает, что Бог его никогда не оставит, с Богом он не один на один с бедой. Как поет один православный рок-музыкант, «с Богом надежнее жить, с Богом легко умирать». А для маловерного современного человека и жизнь страшна, а смерть – это просто конец! Таким образом, справиться с печалью, депрессией можно, только возложив надежду на Господа. Доверив Ему свои скорби и проблемы, попросив у Него помощи и поддержки. Нашу тревогу за будущее, настоящее, за детей (за них мы тоже очень тревожимся) нужно возложить на Бога: «*Возверзи на Господа печаль твою, и Той тя препитает*» (Пс. 54; 23). И тогда станет значительно легче справиться с тревогой и печалью.

### Вкус жизни

С упадком веры связана также утрата депрессивным человеком интереса к жизни. Его все перестает радовать, он ничего не це-

нит и мало на что обращает внимание. А ведь жизнь во всех ее проявлениях – это самый главный дар Бога человеку, и относиться так к ней – большой грех. Человек будет счастлив только тогда, когда сам этого захочет, когда начнет радоваться жизни. «*Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите*», – говорит нам апостол Павел (1 Фес. 5; 16-18). Именно **благодарите**. Через благодарность к Богу мы научаемся **ценить** дары жизни. А радость, счастье приносит только то, что ценится. Один священник советовал своим духовным чадам в конце каждого дня составлять список «За что мне благодарить Бога», в котором должно быть не менее 50 пунктов. Другой батюшка приехал за советом к старцу Николаю Гурьянову на остров Залита. Приехал с какой-то скорбью, и вот отец Николай, выслушав его, сказал: «Радуйся!». Священник подумал: чему же тут радоваться? А отец Николай продолжил: «Радуйся, что родился; радуйся, что крестился; радуйся, что в вере православной; радуйся, что жив пока!».

Впавшим в печаль, потерявшим радость и вкус к жизни можно посоветовать внимательно подходить к каждому дню. Что бы вы ни делали, делайте со вниманием и смыслом. Во всем старайтесь видеть что-то хорошее, приятное, учитесь радоваться даже самой малой радости. Апостол Павел говорит: «*Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божию*» (1 Кор. 10; 31). То есть все делайте для спасения души, прославляя и благодаря Бога. Вот, например, вкушение пищи. Мы молимся перед едой о ниспослании «хлеба насущного» и едим с благодарностью Творцу, не просто запихивая в себя пищу, а вкушая с радостью, осознавая, что это дар Божий. У А.И. Солженицына есть описание того, как обедает заключенный лагеря особого назначения. С каким же вкусом и удовольствием он это делает! А ведь он ест еду, которая у нас, наверное, вызвала бы рвоту. А для

заключенного и эта пища – большая радость. И вот он ест эту баланду, с удовольствием съедает свою пайку черного хлеба, не торопясь, ощущая на языке все оттенки его вкуса, а потом до блеска вычищает последним куском свою миску. И он помнит, что на вечер у него остался еще один кусок, спрятанный под матрасом. И действительно, человек бедный, лишенный многих удовольствий может получать от жизни гораздо больше радости, чем обеспеченный всеми земными благами.

Когда я учился в семинарии, а потом в академии, условия жизни семинаристов были вполне казарменные: общежитие, комнаты на двадцать с лишним человек, учеба, работа, вечерние занятия, вечерняя проверка, отбой и подъем. И так кому четыре, а кому и восемь (если еще академия) лет. Помню, постоянно хотелось две вещи: спать и есть. И ни до, ни после семинарии я никогда не получал такого удовольствия от самых простых вещей: сна, трапезы, прогулки. Помню, как готовишься ко сну, не спеша взбиваешь подушку, укутываешься одеялом и... проваливаешься до самого подъема. А быть дежурным по столовой! До сих пор вспоминаю, как однажды мы с ребятами после работы налили в большую тарелку сгущенки и ели, обмакивая в нее хлеб.

Человеку, который хочет избавиться от печали, нужно учиться видеть смысл и радость в каждом дне, часе и минуте жизни. Идем на прогулку – стараемся на все обращать внимание, делать наблюдения; общаемся с кем-то – стремимся увидеть в другом человеке что-то хорошее, чему-то научиться. Читаем книгу – не просто «гортаем страницы», а вдумываемся, делаем пометки, потом анализируем. Так наша жизнь будет приобретать осмысленность и полноту. Очень хорошо, если работа действительно по душе, приносит удовлетворение, увлекает. Но даже если пока такой нет, любое дело можно делать с радостью, если научиться видеть в нем приятные стороны. Даже такая примитивная

работа, как уборка или мытье посуды, может принести удовлетворение и удовольствие, если она сделана хорошо и на совесть.

### Смысл страданий

О том, что печаль может быть вызвана скорбями, трудностями, речь уже шла выше. Но одних скорби повергают в бездну уныния, а другие с честью выходят из них: страдания гнут, но не ломают их. Потому что все дело в отношении к скорбям. Вообще любую вещь делает плохой или хорошей наше собственное к ней отношение.

Хотим мы этого или не хотим, но страдания неизбежны в нашей жизни. Еще ни одного человека на земле они не миновали. Страдания, болезни, смерть вошли в мир с грехопадением Адама. Изменилась человеческая природа, изменился и весь мир. Но, повторюсь, к страданиям, скорбям можно относиться по-разному. Во-первых, нужно помнить, что Бог **никогда и никому** не посылает креста выше сил. Он Отец наш и лучше нас знает, что могут понести Его дети, а что нет. *«Верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести»* (1 Кор. 10; 13). Во-вторых, за периодом скорбей всегда будет утешение. Если где-то у человека отнимается, значит, в другом месте прибывает.

В нашей жизни просто так ничего не случается, каждое событие имеет значение. И бессмысленно Бог страдать не попускает. Либо мы страдаем во очищение наших грехов, чтобы не страдать в жизни вечной, либо скорби посылаются нам, чтобы оградить нас от грехопадений и других опасностей. Еще один смысл скорбей – в очистительном действии, которое они производят на нашу душу. Страдания (если мы правильно к ним относимся) делают нас лучше, чище, добрее. Заставляют по-другому взглянуть на себя, оказать помощь

ближнему, начать сострадать ему. Любой священник может рассказать, сколько его прихожан пришли в Церковь через жизненные испытания, скорби: смерть родных, тяжелые болезни, потерю работы и прочее. Когда все хорошо и ладится, люди, к сожалению, в храм не спешат. Скорби, свои собственные и чужие, заставля-

**Человек будет счастлив только тогда, когда сам этого захочет, когда начнет радоваться жизни.**

ют задуматься о самых главных вопросах: смысле жизни, спасении души, сочувствии к чужому горю. Когда-то в Англии произошла большая авария – крушение автобуса с детьми, многие погибли, многие пострадали, и вот христианского писателя К. Льюиса спросили, как Бог допустил такую ужасную трагедию? И он ответил: «Страдания – это тот резец, с помощью которого Творец, как скульптор, высекает из человека прекрасную статую». Что такое любая катастрофа? Это, кроме огромного горя, возможность проявить все свои самые лучшие человеческие качества. Проявить сострадание, оказать помощь, поддержку страждущим, утешить скорбящих, посочувствовать им, поддержать в трудную минуту и самим о многом задуматься. Для пострадавших – возможность обратиться с горячей молитвой к Богу, задуматься о том, о чем в повседневной суете, может быть, и не помышляем, о спасении души. Что для Бога важнее: тело человека, которое болеет, стареет, умирает, или его бессмертная душа? Конечно же, душа, и поэтому Он попускает нам пострадать. И по прошествии иногда многих лет мы видим, что эти испытания были посланы не случайно, они были нужны нам. Протоиерей Николай Гурьянов много лет просидел за веру православную в лагерях. И он говорил, что нисколько не жалеет о годах, проведенных в тюрьме. Очень многие люди, прошедшие через ад лагерей, тюрем, ссылок,

потерявшие здоровье, не жалели об этом и вспоминали потом этот период с благодарностью Богу. А иначе и быть не может, ведь если бы они имели другой подход к жизни, они бы просто не выжили в этих страшных испытаниях.

Человек сам не знает, на что способен. Кто-то выносит нечеловеческие страдания, а кто-то из-за малых неприятностей впадает в тоску, отчаяние и готов уйти из жизни. Когда человек решается на самоубийство (если, конечно, это не вызвано психическими заболеваниями), это всегда слабость, малодушие и маловерие. Самоубийца хочет уйти от временных, земных страданий, не может терпеть их, но не знает, что ждет его там, где страсть будет мучить его вечно.

Все, что ни делает Господь, к лучшему – таков должен быть наш девиз на каждый день. Очень часто нас тревожат и беспокоят не только реальные, но и предполагаемые, гипотетические скорби и испытания. Одна знакомая мне женщина говорила: «Давайте переживать неприятности по мере их поступления». Кстати, прожила она до ста трех лет. От тревоги, волнения есть очень хорошее средство – **молитва**. Не раз испытал его, переживая за детей. Каждый раз, когда я с волнением думал о них, находясь вдалеке от дома, я читал краткую молитву о их здравии и спасении, и волнение отступало.

Печаль, депрессия лечится благодарностью Богу, верой и доверием Ему. И вообще справиться без веры в Бога со страстью печали просто невозможно. Если человек ни во что не верит, рано или поздно тоска, печаль, отчаяние вновь вернутся к нему. Пусть даже при конце жизни. Потому что настоящей надежды у него нет.

Я служу в церкви при кладбище, и мне довольно часто приходится общаться с людьми, скорбящими о кончине родных и близких. Уход близкого человека – это действительно огромное

потрясение. Очень многих оно повергает в состояние печали. Мы, люди верующие, имеем великое утешение в нашей скорби. «*Бог не есть Бог мертвых, но живых*», – говорит нам Христос (Мф. 22; 32). Душа человеческая жива, она не умирает, а смерть – это не конец жизни, а переход в другое бытие. Хотя, конечно, это всегда разлука с любимыми, но разлука не вечная. То, что мы любим в человеке: его отношение к нам, мысли, чувства, характер – все это принадлежит к его бессмертной душе, а не телу, которое болеет, стареет, изменяется, а потом и умирает. Душа вообще не имеет возраста. Второе утешение, которое имеют православные христиане, это молитва за ушедшего. Наши усопшие ждут от нас только одного – наших горячих молитв за них. Сами за себя они помолиться уже не могут. Молиться, каяться в грехах, изменять свою жизнь можно, только пока мы живем на земле. И молитва – это нить, связующая нас с близкими, возможность выполнить долг любви. Ведь очень часто, теряя родных, друзей, человек испытывает чувство вины. Он хочет что-то еще сделать для них, добавить им свою любовь. И он имеет все возможности к этому. Нужно чаще ходить в церковь, подавать заупокойные поминовения, читать дома Псалтирь за усопших, раздавать милостыню в их память и вообще постоянно молитвенно помнить о них.

Наша скорбь, печаль, депрессия – очень большое препятствие в молитве. Человек в таком состоянии ни к чему не способен, даже есть, пить, думать для него трудно, тем более молиться. Поэтому, если мы любим наших близких, мы должны справиться со своим состоянием, хотя бы для них, ибо они очень нуждаются в нашей помощи и любви. А любовь продолжается, она не прекращается со смертью, ведь свойство любви – это вечность. «*Любовь никогда не перестает*» (1 Кор. 13; 8).

Еще один очень важный момент, который нужно помнить, когда теряешь близких. К сожалению, существуют негласные и совершенно неправильные (неправославные) ритуалы оплакивания усопших. Это и причитания, стелания у гроба, и соболезнования, в которых сквозит черная тоска, и другие действия. И многим кажется, что все это нужно делать в память об усопшем, выражая тем самым свою любовь к нему. Скажите, если бы кто-нибудь из нас умер, хотелось бы нам, чтобы наши родные, любимые люди впали в черную тоску, депрессию и, может быть, попали бы в больницу с нервным расстройством? Конечно, нет. Если мы любим их, мы желаем им добра, хотим, чтобы у них все было хорошо, чтобы они были счастливы. И нашим усопшим хочется того же. Чтобы мы жили, радовались жизни, вспоминали их молитвой и добрым словом. Христианская скорбь светла. Поминки православного человека не траур, а проводы в вечность. Мы вспоминаем добрые дела усопшего с благодарностью и, конечно же, молимся за него, желая ему Царства Небесного.

### Трудотерапия

Скажу немного об одном обязательном средстве борьбы с печалью и унынием. Преподобный Амвросий Оптинский говорил: «*Скука – унынию внука (то есть внука. – свящ. П.Г.), а лени дочь*». То есть лень, праздность поро-

расслабление. Здесь нужно шаг за шагом **понуждать** себя к хоть какому-нибудь делу. Тоскующий просто обязан **подвигать** себя на труд, хотя любое занятие в состоянии депрессии уже маленький подвиг – от слова «подвигаться, двигаться». В фильме «Тот самый Мюнхгаузен» бургомистр говорит: «Каждый день к 9 утра я должен идти в магистрат, и не скажу, что это подвиг, но вообще что-то героическое в этом есть».

Большинство людей, которые исповедовались мне в грехе печали и уныния, не имели постоянного занятия, работы. Очень хорошо, когда печальный найдет дело, которое может увлечь его. Но даже если такого занятия нет, нужно понуждать себя совершать любой простой и незамысловатый труд. Каждый час дня, и даже каждая минута должны быть чем-то заполнены, чтобы не оставалось места для мрачных мыслей. Человек не может думать сразу о двух вещах, поэтому нужно заменять негатив позитивом, думать о хорошем.

У одного старца был ученик. И вот однажды старец услышал бесов, вопивших: «Горе нам от этих монахов, и к старцу приблизиться не можем, и к его ученику тоже, потому что он разоряет и строит, и никогда не видим его праздным». Старец недоумевал: что же разоряет и строит его ученик?. Тогда он пошел к ученику, и тот показал ему камни, из которых он возводил стены, а потом снова разрушал их. «Поступая так, я не ощущаю уныния». Старец понял, что бесы не могут приблизиться к ученику, потому что он никогда не сидит праздным, и поощрил его к продолжению труда.

Стирка, уборка, домашние дела – это то, чем всегда можно заполнить время, даже при отсутствии постоянной работы. Говорят, «если женщина впала в тоску и хочет покончить с собой, она должна взять мыло, веревку... и отправиться стирать белье». Как бы тяжело ни было понудить себя

**Если вы в печали, тоске и кажется, что вас никто не любит, – окажите помощь ближнему, сделайте доброе дело, желательное тому, кому еще хуже, чем вам.**

дают скуку, а скука – уныние и печаль. Около праздного, ленивого все время вьются бесы печали, он легкая добыча для них. Человек целеустремленный, любящий труд очень редко тоскует. Когда борет тоска, первый симптом – ничего не хочется делать, полное

к занятиям, делать это необходимо. Прочел как-то еще один замечательный совет: «Если вы в печали, тоске, и кажется, что вас никто не любит, – окажите помощь ближнему, сделайте доброе дело, желательно тому, кому еще хуже, чем вам». Делая это дело, мы сразу «убиваем двух зайцев»: отвлекаемся от тоски и ощущаем, что нужны кому-то. А еще мы поймем, что не мы нуждаемся в жалости и помощи, а ближний.

### Грехи умножают печаль

Чем еще может быть вызвана печаль, депрессия? Грузом греховной жизни, часто неисповеданными, нераскаянными грехами. Представляете, что значит ходить с таким грузом? Ведь совесть, этот глас Божий, говорит в каждом человеке. И если человек не знает, как избавиться от грехов, как каяться в них, он часто впадает в тоску. Тут, конечно, нужна подробная исповедь, желательно за всю сознательную жизнь, и плоды, достойные покаяния.

Молодая женщина обратилась к одному известному психотерапевту с жалобой на тревогу и депрессию. Молодость у этой особы прошла очень бурно: множество блудных связей, неудачный брак, потом развод. Притом воспитывалась она в традиционной патриархальной семье, где ей старались привить (правда, безуспешно) строгие моральные принципы. Для нас ситуация ясна: голос совести и стыд за греховную, беспутную жизнь обличают женщину, а так как она не знает, как ей правильно поступить, это повергает ее в печаль. Кроме печали, ее мучают страхи, ей кажется, что должно что-то случиться, она обязательно понесет какое-то наказание за грехи юности.

Но что же советует ей доктор? Он успокаивает пациентку, говорит ей, что молодость такая и должна быть – бурная и веселая, что она ни в чем и не перед кем не виновата. Он не снимает проблему, а только «замазывает», «за-

крашивает» ее, убаюкивая совесть своей подопечной. Ясно, что такое «лечение» даст только кратковременное успокоение. Проблема, то есть груз прошлых грехов, остается, голос совести тоже полностью заглушить нельзя. По-настоящему преодолеть депрессию, вызванную стыдом за грехи, можно только покайся в них, очистившись на исповеди. Исповеданный грех уже становится «яко не бывший», если человек искренне раскаивается в нем. Очень хорошо понести какую-нибудь епитимью от священника. И конечно, встать на путь исправления и борьбы с грехом, ведь грех исповедан, но его разрушительные последствия остаются.

Совесть, конечно, можно подавить; но, как родник, который закидали камнями и залили бетоном, она рано или поздно все равно пробьется наружу.

Подведем итог. Брань с печалью ведется с помощью укрепления в себе веры в Бога и надежды на Него. Нужно научиться видеть Его бесчисленные благодеяния в своей жизни и быть благодарными за них. И еще, конечно, необходима борьба с этой страстью, непрерывный труд. И **труд наш личный**. Потому что «спасение утопающих – дело рук самих утопающих». Печаль, уныние – это расслабленность воли, а воспитывать ее может только сам человек. «Бог не спасает нас без нас», Он посылает нам помощь и средства, а мы должны их использовать. Кстати, на этот счет есть одна притча, тоже про утопающего. Дом одного человека залило во время наводнения. И вот вода прибывает все выше и выше. Он уже перебрался на чердак, но он верит, что Бог спасет его. Мимо плывут люди на лодке и кричат ему: «Прыгай к нам, мы спасем тебя!». Он же отвечает: «Нет, меня Бог спасет!». А вода все выше, человек уже перелез на крышу. Мимо плывет какой-то плот, но и тут человек не воспользовался случаем, думая, что Господь спасет его. Несчастный уже стоит по грудь в воде и видит большую до-

ску, проплывающую мимо, но и сейчас он не хочет схватиться за нее, думая, что Бог поможет ему чудесным образом. И вот человек погибает, душа его приходит к Богу и спрашивает: «Господи, что же Ты не выручил меня, ведь я так верил, так молился Тебе!». И Бог ответил ему: «Я три раза посылал тебе средства спасения, и ты ни разу не воспользовался ими».

Страсти печали и уныния хотя и являются близкими и родственными друг другу, все-таки не есть одно и то же.

Вот как определяет, раскрывает грех **печали** святитель Игнатий (Брянчанинов): «*Огорчение, тоска, отсечение надежды на Бога, сомнение в обетованиях Божиих, неблагодарение Богу за все случившееся, малодушие, нетерпеливость, несамоукорение, скорбь на ближнего, ропот, отречение от подвига многотрудной христианской жизни, поползновение сойти с сего поприща. Уклонение от бремени креста – борения со страстями и грехом*».

А вот что святитель пишет про **уныние**: «*Леность ко всякому доброму делу, в особенности к молитвенному. Оставление церковного молитвенного правила. Потеря памяти о Боге. Оставление непрерывной молитвы и душеполезного чтения. Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение. Неблагоговение. Праздность. Излишнее успокоение плоти сном, лежанием и всякого рода негой. Искание беструдного спасения. Перехождение с места на место с целью избежать тягот и лишений. Частые прогулки и посещения друзей. Празднословие. Кошунственные высказывания. Оставление поклонов и прочих подвигов телесных. Забвение грехов своих. Забвение заповедей Христовых. Нерадение. Пленение. Лишение страха Божия. Ожесточение. Нечувствие. Отчаяние*».

Но об унынии и борьбе с ним мы поговорим в следующей статье.

Священник Павел Гумеров

# ТОЧКА ПАДЕНИЯ

«Как телу, растущему и продолжающему жить, некоторые вещества принадлежат только временно и по времени, даже во множестве отделяются от него, не препятствуя тем его возрастанию и совершенству, так возрастанию и совершенству тела Церкви не препятствуют, хотя бы и многочисленны были, люди, которые вышли от нас, но не были наши», – пишет святитель Филарет Московский.

Можно видеть, что рост Русской Православной Церкви в постсоветские годы сопровождался и некоторыми печальными явлениями, среди которых – появление и увеличение расколов. На эту тему обратило внимание недавнее отпадение в раскол иеромонаха Никанора (Лепешева), бывшего преподавателя Хабаровской семинарии.

Мне хотелось бы поделиться некоторыми размышлениями о том, из-за чего происходят подобные падения. Но начать лучше всего со святоотеческого отношения к греху раскола.

Апостол Иоанн сказал: «Кто любит брата своего, тот во свете пребывает, и нет в нем соблазна. А кто ненавидит брата своего, тот [пребывает] во тьме, и во тьме ходит, и не знает, куда идет, потому что тьма ослепила ему глаза» (1 Ин. 2; 10-11).

В толковании этих слов блаженный Августин приводит духовное объяснение всякого отпадения от веры и Церкви, как в ересь, так и в раскол: «Кто соблазняется или создает соблазн? Тот, кто соблазняется о Христе и о Церкви. Кто соблазняется о Христе, те как бы опаляются солнцем, кто о Церкви, те – луной. Подобно тому, как опаляемый говорит: не могу стерпеть, не вынесу, – и устранивается, так

и те, кто не может вынести чего-то в Церкви, соблазняются и удаляются либо от имени Христа, либо от Церкви. Но если ты будешь держаться любви, то не соблазнишься и ни Христа не оставишь, ни Церкви. Ибо кто оставляет Церковь, как может быть во Христе, не будучи среди Его членом? Как может быть во Христе тот, кто не в теле Христа?.. И почему нет соблазна в том, кто любит брата? Потому что кто любит брата, терпит все ради единства, так как братство состоит в единстве любви» (Толкование на Послание к парфянам).

О том, что раскол – грех, столь же тяжкий и пагубный, как и ересь, свидетельствует святитель Иоанн Златоуст: «Производит разделения в Церкви не меньшее зло, как и впасть в ереси» (Толкование на Послание к ефесянам, 65). О том же слова священномученика Илариона (Троицкого): «Церковь едина, и одна она только имеет всю полноту благодатных даров Святого Духа. Кто и каким бы образом ни отступал от Церкви – в ересь, в раскол, в самочинное сборище, – он теряет причастие благодати Божией» (из письма Р. Гардинеру); «знаем мы и убеждены в том, что отпадение от Церкви в раскол ли, в ересь ли, в сектантство ли, есть полная погибель и духовная смерть. Для нас нет христианства вне Церкви. Если Христос создал Церковь и Церковь – тело Его, то оторваться от тела Его – значит, умереть» (О жизни в Церкви).

Ко всем, кто встает на этот пагубный путь или имеет к тому склонность, обращены слова священномученика Игнатия Богоносца: «Не обольщайтесь, братья мои! Кто следует за во-

дющим раскол, тот не наследует Царствия Божиего» (Послание к филиладельфийцам, 4).

Отчего же все-таки люди падают в эту пропасть?

Этим летом я слышал в Греции разговор монахов, и один из них пересказывал беседу старца Эмилиана, откуда мне кое-что запомнилось. Старец Эмилиан приводит такой пример. Новоначальному монаху пришел помысел: «Старец меня не любит». А он, догадываясь, что помысел от бесов и направлен на то, чтобы разлучить его со старцем, начинает возражать: «Ну, не любит... Ну и что? Все равно останусь с ним, буду терпеть. Да и кто я, чтобы меня любил старец?» и т.д. и т.п. При этом монаху кажется, что он борется с помыслами, «ведет брань», а в действительности он уже пал, уже проиграл, уже поверил бесу в самой главной посылке и движется в заданном им направлении.

Похожий прием диавол применяет и с теми, кого увлекает в расколы. Это хорошо видно в словах раскольников, которые, думаю, просто воспроизводят для других то, на что попались сами.

Представим, что некто с улицы станет приставать к прохожему с брошюрой Уголовного кодекса в руках и говорить: «А смотри-ка, мил человек, начальник твой, Иван Петрович, нарушает такие-то и такие статьи. Его вот там-то видели и с теми-то, а еще на одной встрече он сказал вот так-то. Вот, взгляни теперь на статьи кодекса, суди сам, каков он человек и что нам нужно теперь предпринять в его отношении».

И на эту «разводку» попадается не только тот, кто сразу хватается УК из рук навязчивого незнакомца и с открытым ртом, разве-

сив уши, слушает все это, кивает и говорит: а ведь каков подлец Иван Петрович, он и в том, и в этом виновен; да я от него немедленно уйду; разве могу я, такой хороший, быть в одном коллективе с ним, таким плохим?!

Попадается и тот, кто говорит: да, конечно, вы правы, но я все-таки по таким-то и таким-то причинам не считаю правильным уйти от него.

Но, что самое интересное, попадается на эту «разводку» и тот, кто, взяв в руки УК, начинает говорить: да ничего подобного, неправда. То, что Ивана Петровича с кем-то видели, под эту статью прямо не подпадает, а в отношении того, что он некогда сказал, следует учесть и смягчающие обстоятельства, к этому и судебная практика нас подталкивает и т.д. и т.п.

В чем именно такой человек пал и в чем «повелся на разводку»? В том, что согласился с тем, что пристающий к нему имеет право, не будучи судьей, судить по УК и выносить приговоры, а также и с тем, что сам он вправе натянуть на себя судейскую тогу и, не будучи судьей, судить другого человека на основании УК, пусть даже для того, чтобы вынести оправдательный приговор, а не обвинительный. Пусть ему поначалу кажется, что он «возражает и не соглашается» (так и отец Никанор некоторое время назад возражал и отзывался критически о «зилотских» расколах), но он уже начал движение в направлении, которое устремлено к тому, чтобы со временем самому начать бегать по улицам с УК в руках или по интернету с «книгой правил».

Единственный, кто не попадает на «разводку», — это человек, который ответит: «Ты не

судья, и я не судья. Кто ты, чтобы судить другого? И кто я, чтобы судить другого?» Или, если вспомнить слова апостольские: «*Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его*» (Рим. 14; 4). Как предупреждал святой Иоанн Кронштадтский, «*не раздражайся на погрешающих... не имей страсти замечать в ближнем всякие грехи и осуждать его, как это обычно нам; всякий за себя даст ответ Богу... Особенно не смотри злонамеренно на грехи старших тебя, до коих тебе нет дела... Ты же свои грехи, свое сердце исправляй*» (Моя жизнь во Христе, 1; 6).

Раскольники подбегают к нам с книгой правил и предла-

она доверилась его превратному суждению о Боге и посмотрела на запретный плод с «собственным рассуждением».

Не важно, сразу ли согласится человек с дьявольским приговором о безблагодатности Церкви Христовой или сначала посопротивляется (а насколько мне известно, и отец Никанор, и другие отпавшие в раскол согласились не сразу), важно, что человек согласился стать судьей Церкви.

**Ибо невозможно стать судьей Церкви, пребывая ее частью; чтобы стать судьей Церкви, нужно в своем уме и сердце поставить себя над Церковью, а значит вне Церкви.**

В этот момент и происходит падение. До того, как оно станет явным и внешним, пройдет время, иногда даже немалое, но видимое внешнее падение — лишь крайнее и последнее следствие падения внутреннего. Это не само событие, а его завершение, как сход лавины в горах происходит не только, когда снежная масса уже достигает подножья, заваливая дороги и людей, но и когда она только начинает свое движение у вершин. Между тем мгновением, когда Ева посмотрела на запретный плод с вожделением, и тем мгновением, когда она, сорвав, вкусила его, тоже прошло некоторое время, но падение ее состоялось в первой точке, а не во второй, которая была лишь следствием.

Как сообщает преподобный Иоанн Кассиан Римлянин, «*никак не должно думать, чтобы падение человека происходило внезапно: сперва он или обольщается каким-либо злым внушением, или от продолжительной невнимательности к самому себе теряет мало-помалу душевную силу, а страсти мало-*

**Икономия (греч. *oikonomia* — искусство управления домом, домоуправление, домо-строительство; *oikos*, — дом, *nomos* — закон):**

**1) принцип решения церковных вопросов с позиции снисхождения, практической пользы, удобства.**

**2) икономия Божия, Божественное Домо-строительство — учение о действии Бога в отношении созданного Им мира и человека.**

гают судить не просто Ивана Петровича, не просто какого-то человека, пусть даже и патриарха (хотя с этого всегда начинается), но — всю Церковь. Они утверждают, что она — не Церковь, а безблагодатное собрание, и в подтверждение у них в рукаве, как у всяких сектантов, готова нарезка цитат из «правил и канонов», которую они готовы продемонстрировать и предложить человеку «судить об этом самому».

Если им это удалось — то все, дьяволу больше ничего с этим человеком делать не надо, как не понадобилось ему ничего больше говорить Еве после того, как

по малу растут» (Десять собеседований отцов, пребывающих в Скитской пустыне, 6; 17). И в другом месте он же пишет: *«Никто никогда не может быть принужден впасть в грех по поводу чужого порока, если в своем сердце не будет расположен к грехам. Нельзя думать, что кто-нибудь обольстился внезапно, когда, увидев красоту женщины, впал в яму гнусной похоти; тогда по случаю видения только вышла наружу потаенная, скрывавшаяся внутри болезнь»* (О постановлениях киновитян, 9; 6).

Тот же отец Никанор за год до своего ухода из Церкви писал: «Меня уже далеко не в первый раз посещают мысли о выходе из ВО, и всякий раз они возникают именно на фоне сильного продолжительного искушения (включающего уныние, потерю всякого трезвения, пленение восставшими страстями, полное нерадение и расслабление...); и нет никакой уверенности, что эти "зилотские" помыслы не часть того бесовского обстояния, в котором я периодически оказываюсь».

Бедному отцу Никанору казалось, что он «сохраняет объективность», что он еще не сдастся и борется, «допуская», что эти помыслы – от бесов, но в действительности он уже пал и уже был побежден, когда Церковь Христову, в которую его привел Господь, в которой научил догматам и заповедям, в которой сподобил приступать к Телу и Крови Своей и в которой удостоил его славного священнического служения, стал называть уродливой раскольнической аббревиатурой ВО. А год спустя его недавним печальным поступком только вышла наружу потаенная, скрывавшаяся внутри болезнь.

«Суди сам» – это главная уловка диавола на пути к расколу. Как я уже говорил, раскольники в своих агитационных

речах лишь воспроизводят то, обо что споткнулись сами, но это можно сказать и о прельстившем их диаволе: если бы он не счел себя, возгордившись, способным судить своего Создателя, то и донныне пребывал бы в чинах ангельских и не учинил бы раскол в Небесной Церкви.

И теперь диавол при работе над будущими раскольниками прибегает к тому же «безотказному средству», которое привело к падению его самого. Безотказному, поскольку, как сообщает преподобный Иоанн Кассиан Римлянин, *«полагающийся на свое мнение и доверяющий своему рассуждению не может достигнуть высоты совершенства и избежать гибельных обольщений диавола»* (Десять собеседований отцов, пребывающих в Скитской пустыне, 2; 24).

Недавно мне довелось услышать, что один из «зилотствующих» клириков Русской Православной Церкви сказал в частном разговоре: «Мы остаемся здесь по икономии». Я поразился этой фразе: в какую же бездну гордости надо пасть, чтобы начать воспринимать себя таким, кто своим пребыванием в Церкви оказывает ей «снисхождение»! Это Бог оказал тебе бесконечное снисхождение, впустив тебя, грешника, погибающего в пучине страстей и влекомого суетой мира, в Свою Церковь, в тело Свое, в спасительный ковчег. Это Церковь, несмотря на жуткий смрад твоей гордыни, терпит тебя в числе своих членов по икономии!

Что можно сказать или что объяснить такому человеку? Ничего он не послушает. Потому так и сложно, почти невозможно, образумить раскольника, что это человек, сделавшийся в своем сердце судьей Церкви, поставивший себя над телом Христовым – что ты ему можешь сказать? Как докричаться?

Ведь раскольники и расколотылы не оставляют и не преду-

сматривают возможности для равного диалога. Такой человек глядит на тебя с высоты судейского кресла, и все, что бы ты ему ни сказал, для него в лучшем случае пересказ показаний свидетеля по линии защиты того подсудимого, кого этот судья уже приговорил и отправил за решетку. А в худшем случае – ты для него сам подсудимый.

Только чудо может остановить такого «судью», да и то далеко не всякого.

Остановиться можно лишь в самом начале, когда к тебе приступают раскольники с «книжкой правил», призывая: «Суди сам своего предстоятеля, суди прочих архиереев, смотри-ка, сколь велики у нас обвинения на них, вникни и поразмысли над ними, справляясь с канонами Церкви; суди, наконец, по канонам и самому Церкви, давшую эти каноны и терпящую ныне таких архиереев».

Именно в этот момент можно легко отсечь сей бесовский соблазн, противоядие от которого, к слову, есть и в самой «книжке правил»: согласно 6-му правилу II Вселенского Собора, не дозволено *«еретикам приносить обвинения на православных епископов по делам церковным. Еретиками же именуем как тех, которые издавна чуждыми Церкви объявлены, так и тех, которые... хотя притворяются, будто веру нашу исповедуют здраво, но которые отделились и собирают собрания против наших правильно поставленных епископов. Еще же, аще которые из принадлежащих к Церкви за некие вины прежде были осуждены и извержены, или отлучены из клира, или из разряда мирян: и сим да не будет позволено обвинять епископа»*.

# ТАК ЛИ БЕЗОБИДНА ИГРА В КАРТЫ?

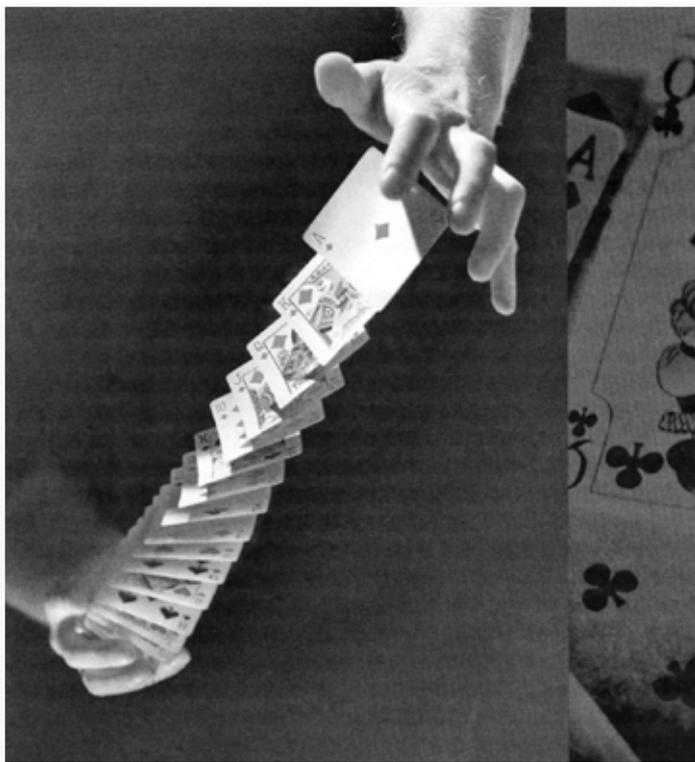
Как следует относиться православному христианину к игре в карты? Например, случается попадать в ситуации, когда в гостях играют для развлечения, должно ли сторониться этого? Даже многие из тех, которые признают себя православными христианами, не считают зазорным играть в карты. Что же говорить о тех, кто далек от Церкви? Какая опасность подстерегает человека, играющего в карты?

Во-первых, эта игра азартна, она разжигает страсти и способна довести человека до крайней степени падения, когда человек перестает осознавать себя личностью, теряет ощущение реальности происходящего и способен в таком состоянии совершить преступление. Во-вторых, азартная игра обычно сопровождается винопитием и табакокурением, что почти неизбежно, когда один порок тянет за собой другой. В-третьих, символы, изображенные на картах, — отнюдь не безобидные картинки. Это те же слова, имеющие свой смысл, только представленные в форме графических образов и оказывающие вполне конкретное воздействие на человеческую душу. В самих картах есть элемент кощунства. Если внимательно присмотреться к мастям, то сразу станет понятно, что в них оскверняются священные христианские символы, которые были орудиями страданий и смерти Спасителя нашего Господа Иисуса Христа.

## Символы кощунственны

Каждый, кто не видит в окружающих нас вещах заложенных в них смыслов, остается слепым к главному — истине. Такое безразличие ведет к утрате чувства духовной опасности.

«Трефи» оскверняют Крест, на котором был распят Спаситель, картежная масть «вини», или иначе «пики», хулит евангельскую пику, ту, о которой сказано: «един от воин копием ребра Ему пробо-



Карты придумали демоны для того, чтобы надругаться над символами христианского спасения

де» (Ин. 19; 34). Картежная масть «черви» хулит евангельскую губку на трости, с помощью которой хотели усилить страдания Христа, ибо «в жажду Мою напоиша Мя» уксусом (Пс. 68; 22), а картежная масть «бубны» хулит евангельские кованые четырехгранные зазубренные гвозди, коими были прибиты руки и ноги Спасителя ко

древу Креста. Как пророчествовал Господь о своем гвоздичном пропятии, устами псалмопевца Давида, что пронзили «руце Мои и нозе Мои» (Пс. 22; 17).

Играя в карты, человек не задумывается над тем, что такое или кто такой туз. А немецко-русский словарь ясно указывает значение этого слова: Daus — дьявол — рассеиватель клеветы. Структура карточной колоды всем известна: король, дама, валет (от франц. «слуга»), еще ниже по достоинству десятки, девятки, и так до шестерок или до двоек в полной колоде — типичная иерархическая лестница от высших до низших.

Иногда в колоду добавляется еще одна карта — «Джокер». Легкомысленная фигура в трико, шутовской колпак, бубенчики... А в руках — скипетр с насаженной на него головой человека, который сейчас гуманными художниками заменен на музыкальные «тарелки». В дореволюционных сценических действиях похожий персонаж назывался Фрадьяволо. Карта «Джокер» выше всех, она не имеет масти и в игре считается самой сильной. На вершине пирамиды, в любом раскладе, находится отнюдь не монарх, а тот самый Daus, от которого только крестным знаменем и молитвой можно защитить себя. Таким образом, иерархия в карточной колоде подчиняется князю мира сего.

## Что же происходит в карточной игре?

Картежник не понимает и того, что слова «козырь» и «кошер»

имеют один и тот же символический смысл. Поясним слово «кошер» – «кошерная» пища, по-еврейски чистая, позволялась по закону Моисея в пищу; противоположная ей – трефная, или нечистая, – запрещалась. Ритуальные жертвоприношения среди иудеев тоже назывались «кошерными». Но все эти понятия ветхозаветные. С приходом в мир Иисуса Христа отпала необходимость в «кошерных» жертвоприношениях, потому что Господь Сам принес Себя в жертву и предложил в пищу верным Свое пречистое Тело и пречестную Кровь.

Что же происходит в карточной игре? «Козырная» карта становится главной, разрушая первоначально установленный порядок. «Козырь» или «кошер» приобретает силу над всеми остальными мастями, в том числе над самим Животворящим Крестом! Разве это не унижение Божественной святости (козны нечистого, который пытается представиться чистым)?

Если знать о том, что игральные карты невозможно использовать в других целях, кроме осквернения христианских святых на радость бесам, то станет предельно понятна роль карт и в «гаданиях» – этих исканиях бесовских откровений. Итак, **игральные карты – отнюдь не разновидность простой игры, скомпрометированной элементом азарта. Это модель господства князя мира сего над его вольными и невольными подданными. Таков смысл карточной символики, а с символами не шутят. Православная Церковь не советует даже прикасаться к картам, этим так называемым «глубинам сатанинским»** (Откр. 2; 24), поэтому, **когда в компании кто-то предложит сыграть в карты, вспомните о том, кто**

**скрывается за символом карточного короля.**

Распятый со Христом нераскаянный разбойник, подобно нынешним картежникам, порочил крестные страдания Сына Божия и, по нераскаянности, навсегда отправился в преисподнюю; а разбойник благоразумный, подавая всем пример, покался на кресте и тем наследовал вечную жизнь с Богом. Поэтому будем помнить твердо, что для нас, христиан, не может быть никакой другой опоры в жизни, никакого другого объединяющего и вдохновляющего нас знамения, кроме един-



ственно спасительного непобедимого Креста Господня!

### **Давайте скажем правду (Из личного опыта Светланы)**

Как тяжело, Господи, признаться в том, что оскорбляем Тебя всеми делами своими и мыслями. А еще тяжелее признаться в грехе богохульства. Карточная игра... Какое немыслимое издевательство над святыею.

По незнанию, неведению я была причастна этому греху. В детстве видела отрицательный пример игры на деньги: страсть, горящие глаза, попрание нравственных законов. Конечно, слышала осуждения в адрес играющих, но

никто не раскрывал глубинный смысл этой дьявольской игры. Запрет был, но карты никто не выбрасывал. Поэтому мы, дети, играли. Пусть не так азартно, но играли. Играли в «дурака», «душу тянули», пытались гадать.

Будучи взрослой замужней женщиной, опять играла. К игре меня пристрастил муж, я долго сопротивлялась, но сопротивление было недостаточным. В моей голове всегда звучали слова моей мамы: «Играя в карты, ты убиваешь время». Это было сдерживающим фактором. Сейчас-то я понимаю, что эта фраза означает – «Играя в карты, ты убиваешь Бога!»

Где найти сдерживающие факторы сейчас? Кто нашим детям скажет такую фразу, которая остановит, оградит от падения в бездну? Неужели им сейчас все равно, и они не хотят ни во что верить? А может, просто не знают? Давайте скажем им правду. И не только им, но всем. Не предавайте Господа!

С приходом в нашу жизнь компьютера все еще более усугубилось. Теперь карты есть и там. И играют многие: играют

взрослые и дети, играют молодые и старые, играют дома и на работе. Стоит только попробовать, и человека затягивает со страшной силой. От карт переходят на другие игры, полжизни отдают игре. А дети могут отдать и всю жизнь. Полностью растворяясь в виртуальном мире, перестают реагировать на реальную жизнь. Уходят из нее в никуда...

Рушатся семьи, рушится мир в доме, рушатся отношения с родными людьми, разрушается человеческая жизнь, и шествие великого разрушителя продолжается...

**Господи, помоги нам спастись, вытащи нас из беды!**

*«Трезвое слово»*

# В СУДЕ «СВИДЕТЕЛИ ИЕГОВЫ» СТАНОВЯТСЯ ОБВИНЯЕМЫМИ

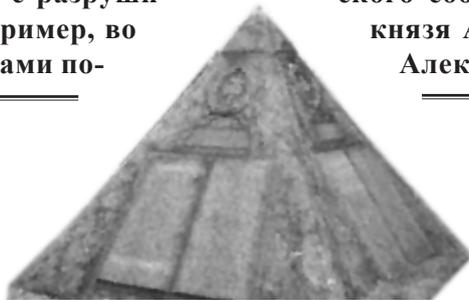
В последний год государство в борьбе с тоталитарными сектами сделало серьезный шаг. От обличения деструктивных культов власти перешли к применению юридических процедур. По этому пути уже давно идут те западные государства, в которых общество столкнулось с разрушительной деятельностью сект. Например, во Франции и в Германии перед сектами по-

ставлены многие серьезные правовые барьеры. И вот по этому пути наконец-то началось движение в России. Об этом мы беседуем с вице-президентом Российской ассоциации центров изучения религий и сект (РАЦИРС), настоятелем новосибирского собора во имя святого благоверного князя Александра Невского протоиереем Александром Новопашиным.

– Отец Александр, в последнее время в нескольких российских регионах, в том числе и в Сибири, приняли решения либо о запрете некоторых сектантских организаций, либо о признании их литературы экстремистской. В частности, речь идет об опасной секте «Свидетели Иеговы». Однако далеко не все знают, что это за секта.

– Я считаю секту «Свидетели Иеговы» изуверской. Из-за существующего в секте запрета на переливание крови уже погибло огромное количество человек, а ведь среди них было немало детей. Идеологи этой секты разрешают ложь и лгут сами. Нещадно используют людей, попавших в сектантские сети. Что же касается истории «Свидетелей Иеговы», то эта секта основана неким Чарльзом Тейзом Расселом в американском штате Пенсильвания. В 1870 году в возрасте 18 лет Рассел организовал в Питсбурге библейский кружок, в котором в 1876 году его избрали «пастором» группы.

Летом 1879 года Рассел основал журнал «Сторожевая башня Сиона и вестник присутствия Христова» и свою собственную независимую деноминацию. В 1884 году «пастор» создал общество «Сторожевая башня Сиона». В 1931 году общество было переименовано в организацию «Свидетели Иеговы». Именно Рассел сделал собственный перевод Нового Завета с греческого языка,



*Надгробие в виде египетских пирамид на могиле Рассела*

который существенно отличается от подлинного текста Библии. Это не удивительно, ведь вскоре американским судом было доказано незнание Расселом греческого языка. Суд состоялся в 1912 году, и во время заседаний Рассел поклялся в том, что знает греческий, и был уличен как лжесвидетель.

После создания своего учения Рассел начал издавать журнал под названием «Сторожевая башня Сиона». Сегодня этот журнал широко известен как «Сторожевая башня». Именно журнал является основным источником вероучения для членов секты.

Вообще суды неоднократно уличали во лжи основателя секты «Свидетели Иеговы». В адрес Рассела было множество обвинений – в искажении библейского учения, в попытках выдать себя за представителя всех деноминаций, в то время как он не связан ни с одной из них и отвергнут всеми ими, нечестном ведении бизнеса, отношениях с женщинами, в давлении на больных и умирающих с тем, чтобы они составляли свои завещания в его пользу и т.д.

Сегодня журнал «Сторожевая башня» является основным источником вероучения для членов секты. Отметим, что как раз многие выпуски этого журнала и были признаны экстремистской литературой в Ростовском областном суде.

– Благодаря чему эта секта обрела «популярность»?

– Дело в том, что Рассел несколько раз предсказывал конец света. И на его могиле даже установлено надгробие в виде египетских пирамид, чертежи которых он когда-то представлял в качестве подтверждения своих расчетов конца света! Но стоит вспомнить слова Самого Христа о том, что никому не дано знать время конца. Как сказано в Евангелии от Марка, «*о дне же том, или часе, никто не знает, ни Ангелы небесные, ни Сын, но только Отец. Смотрите, бодрствуйте, молитесь, ибо не знаете, когда наступит это время*». Итак, Рассел возмнил из себя пророка и предсказал время Второго пришествия Христа в 1914 году. Преемник Рассела Рутерфорд перенес несостоявшийся конец света сначала на 1918-й, затем на 1925-й, а потом и на 1942-й год. Его продолжатели передвинули «последний срок» на 1975-й год. Однако в ветхозаветной книге Второзакония говорится: «*Если пророк скажет именем Господа, но слово то не сбудется и не исполнится, то не Господь го-*

ворил сие слово». А как мы помним из Евангелия от Иоанна, отец лжи – диавол. И не случайно в 1950 году «Свидетели Иеговы» издали так называемый «Перевод Нового Мира», в котором Библия была существенно подкорректирована. Например, слова «Бог» и «Господь» были заменены на «Иегова».

Со временем Рассел отказался от веры в Пресвятую Троицу, стал отрицать Божественность Иисуса Христа. «Свидетели Иеговы» резко негативно относятся практически ко всем существующим религиям, особенно к христианству. Они считают христиан язычниками, которые в дни Второго пришествия будут уничтожены в первую очередь.

– **Вы сказали: «отец лжи – диавол». Часто ли иеговисты прибегают ко лжи?**

– Здесь уместно вспомнить скандальную историю лицемерия секты «Свидетели Иеговы». Совсем недавно бывшие члены секты узнали, что Общество «Сторожевая башня», с одной стороны, гневно обличало ООН как «апокалиптического зверя», а с другой – само состояло в числе неправительственных организаций, ассоциированных с ООН. Ведь использовать признание ООН для того, чтобы повысить респектабельность секты в глазах целого ряда правительств мира, весьма выгодно. Но когда этот факт стал достоянием общественности, руководство «Свидетелей Иеговы» быстро отозвало свое членство. В циркулярном документе, рассылаемом руководством секты по всем филиалам, прямо говорится: «Дорогой брат!.. мы можем заверить тебя, что "Свидетели Иеговы" и их корпорации никогда не входили в Организацию Объединенных Наций...»

Я настолько заинтересовался этой проблемой, что сам написал

письмо в ООН. Все-таки нормальному человеку трудно представить себе такую откровенную ложь. И получил из ООН ответ: «Уважаемый господин Новопашин, "Свидетели Иеговы" сейчас не связаны с Организацией Объединенных Наций. Однако до 2001 они были связаны с Отделом Общественной Информации Организации Объединенных Наций».

Как видите, ООН подтверждает участие «Свидетелей Иеговы» в работе одного из ее подразделений.

Удивляться такой лжи сектантов не надо. Ложь, отец которой,

как религиозное объединение. По официальным данным на конец 1999 года, в России насчитывалось более 102 тысяч активных «свидетелей», объединенных в 904 поместных собрания. Центр российского отделения секты расположен в поселке Солнечном под Петербургом. Там построен комплекс зданий «Вефиль». Вместо канонического Священного Писания члены секты часто используют также некую «библию Макария», в тексте которой также сделаны нужные им коррективы.

– **Отец Александр, чем еще конкретно опасна секта «Свидетели Иеговы»?**

– Начнем с того, что эта секта ведет тотальный учет всех жителей районов, в которых действует. Учитывается время проживания людей в квартирах, их здоровье, интересы и т.д. В этой секте ведется детальный учет так называемых «служений» по домам, то есть посещения квартир с указанием дат, реакций жильцов и т.п. То есть десятки тысяч людей сегодня, используем



**Журналы секты «Свидетели Иеговы»**

еще раз напомню, – диавол, считается у «Свидетелей» совершенно нормальным явлением. Вот цитата из издания иеговистов: «Слово Божье повелевает: *"Говорите истину каждому ближнему своему"* (Еф. 4; 25). Это повеление, однако, не значит, что мы должны говорить каждому, кто задает нам вопросы, все, что он хочет знать. Мы должны говорить правду только тому, кто имеет право ее знать, но если у человека нет такого права, то мы можем быть уклончивыми».

– **Когда «Свидетели Иеговы» появились в России и в Сибири?**

– Впервые в России эта секта появилась на рубеже XIX-XX веков. В декабре 1992 года Министерство юстиции РФ зарегистрировало «Свидетелей Иеговы»

выражение начальника гитлеровского гестапо Мюллера, «попали под колпак» «Свидетелей Иеговы». Про фашистскую Германию я вспомнил не случайно. Недавно выяснилось, что руководство Третьего рейха, в частности Гиммлер, очень высоко оценивало разрушительную силу «Свидетелей Иеговы». В письме к обергруппенфюреру СС Кальтенбрунеру Гиммлер изложил свои представления о том, каким образом можно будет установить контроль над Россией и поддерживать в ней должный порядок. «...Каждому народу необходима религия или идеология. Сохранить и поддерживать православную церковь неразумно, поскольку она снова обратится в организацию национального единства... Нам необходимо поддерживать те формы религии и группы,

которые действуют на людей умиротворяюще. Для всех тюркских народностей в этом смысле был бы полезен буддизм. Для остальных – учение "Свидетелей Иеговы". Как вам, вероятно, известно, Свидетели Иеговы обладают невероятно ценными для нас качествами: несмотря на то, что они отказываются нести воинскую службу и исполнять любую работу, связанную с войной, они являются сильными противниками евреев, а также католической церкви и Папы... Они великолепно умеют ухаживать за скотом и работать на фермах. Можно сказать, что... Свидетели Иеговы обладают весьма желательными для нас характеристиками).

Бернард Раммерсторфер, автор иеговистской книги «Несломленная воля», подчеркивает: «Гиммлер считал Свидетелей Иеговы идеальными будущими гражданами Советского Союза и ожидал, что их миссионерское рвение позволит создать в этой стране население, которое никому не станет оказывать сопротивления».

Вообще, в разное время за рубежом члены секты обвинялись в изнасилованиях, кражах детей, убийствах, подстрекательствах к убийству и самоубийству, дезертирстве, мошенничестве, воровстве, расизме, вымогательстве, нанесении телесных повреждений, проституции.

По данным генерального расследования Комиссии по сектантским преступлениям во Франции, выводы которой обсуждала Национальная ассамблея Франции 10 января 1996 года, признано, что многие сектантские организации провоцируют нарушение общественного порядка. Это касается и «Свидетелей Иеговы».

Национальная ассамблея Франции признала также, что практика некоторых сект содержит угрозу физической безопасности своих адептов. По расследованиям, проведенным Комиссией по сектантским преступлениям, 82 секты представляют такую опасность для своих членов. Здесь может идти речь о

притеснениях, ударах и ранениях, лишении свободы, о неоказании человеку помощи в опасности или о нелегальном занятии медициной, а также и о сексуальной агрессии.

Национальная ассамблея Франции в своем документе о сектах пришла к выводу и о том, что в секте «Свидетели Иеговы» имела место вербовка детей.

В отчете №2468 Комиссии по сектантским преступлениям Национальной ассамблеи Франции «Секты во Франции» «Свидетели Иеговы» упоминаются как организация, несущая угрозу для личности и общества.

**– Отец Александр, существует ли и сегодня у иеговистов запрет на гражданскую и социальную активность?**

– Самым ярким свидетельством наличия религиозного экстремизма в учении «Свидетелей Иеговы» являются запреты, регламентирующие поведение ее членов. Общее количество запретов достигло 63-х!

Американский доктор медицины Бергман в книге «Свидетели Иеговы и проблемы душевного здоровья» приводит перечень таких запретов. Например, членам секты запрещено приветствовать флаг, главу государства или другие национальные символы. Нельзя принимать участие в любых национальных праздниках, праздновать дни рождения, произносить тосты на свадьбах и других праздниках, участвовать в выборах, работать на предприятиях оборонно-промышленного комплекса, переливать себе кровь, быть донором крови, участвовать в благотворительных акциях. Есть запреты, резко ограничивающие частную жизнь людей. Скажем, нельзя... охотиться или удить рыбу, запрещены посиделки у костра. Молодым запрещено ходить на свидания без сопровождения взрослых, нельзя участвовать в вечеринках на работе, во внешкольных мероприятиях, играть в шахматы или шашки. Некоторые запреты вызывают улыбку: скажем, запрет бросать рис

или другие злаки во время свадеб – но есть и куда более серьезные социальные табу. «Свидетелям» запрещается служить в армии или ополчении и вообще каким-либо образом помогать своему государству во время войны, получать высшее образование, отмечать воинские праздники или дни воинской славы, быть присяжным заседателем в суде, дружить с соседями и даже... в ходе интимных отношений с супругом(ой) явственно выказывать знаки наслаждения.

Представляете, что за «гражданин» получится при соблюдении всех подобных запретов? А если есть целая система запретов, то, соответственно, должна быть система контроля за их исполнением. Более того, если есть система контроля, то должна быть и система наказания...

**– Обращались ли в ваш центр по вопросам сектантства родственники пострадавших от секты «Свидетели Иеговы» или, может быть, сами пострадавшие?**

– Пострадавшие от «Свидетелей Иеговы» обращаются довольно часто. Точнее, чаще всего к нам обращаются родственники тех, кто попал в эту секту. Дело в том, что выйти из нее или освободиться от ее влияния чрезвычайно сложно. Обращаются, как правило, в связи с уходом их близких в секту, что сопровождается полной отрешенностью от житейских дел и насущных проблем. В последнее время это сопровождается притязаниями организации на имущество граждан.

Вообще, активность «свидетелей» в Новосибирске достаточно велика. Сотрудники ГУВД, курирующие деятельность этой тоталитарной секты в Новосибирске, отмечали агрессивное отношение членов организации к сотрудникам милиции.

В городе Куйбышеве Новосибирской области адепт этой секты вообще угрожал убить православного священника Вадима Перминова. Отец Вадим столкнулся с женщиной

и женщиной, выходя из подъезда собственного дома. В руках у этой парочки были журналы «Сторожевая башня». «Я решился задать мужчине вопрос о его вере в вежливой форме. Когда он узнал, что перед ним православный священник, из него, как из ушата, полилась нецензурная брань. Он начал выкрикивать оскорбления не только в мой адрес, но и в адрес прихожан храма и даже Православной Церкви», – рассказывает отец Вадим. Возмущенный батюшка сказал, что если мужчина не перестанет его оскорблять, то он будет вынужден обратиться в милицию. И тогда сектант пообещать обязательно расправиться с ним и даже убить.

Отец Вадим выразил уверенность в том, что такое поведение связано с деятельностью «Свидетелей Иеговы», члены которой внушают гражданам ненависть к традиционной для России Православной Церкви, вызывая межрелигиозную вражду у населения. «Я знаю, что деятельность "Свидетелей Иеговы" запрещена на территории Москвы решением городского суда, – говорит отец Вадим. – Было бы хорошо, если бы ее запретили и у нас, поскольку секта, как я имел несчастье в этом убедиться, несет серьезную угрозу не только обществу, но и конкретным людям. Вот и у меня уже есть все основания опасаться как за собственное здоровье и жизнь, так и за жизнь и здоровье моей семьи».

**– Отец Александр, Вы думаете, подобные угрозы иеговистов серьезны?**

– Год назад у «десанта» иеговистов из Кемерово (численностью до 40 человек) в поселке Шахты обнаружили травматическое оружие. Ровно год назад в Нижнем Новгороде были раскрыты серийные убийства, совершенные членами секты «Свидетели Иеговы». На совести

этих людей оказалось 13 убийств. В ходе следствия выяснили, что готовились убийства еще двух подростков. По признанию душегубов, убийства они совершали, руководствуясь божественным внутренним голосом, но проведенная психиатрическая экспертиза не выявила у них отклонений психического здоровья. А это значит, что преступление совершалось по религиозным мотивам, полученным в секте «Свидетели Иеговы». Вот и судите сами, насколько серьезны угрозы,



*Польские иеговисты охотятся за потенциальными сектантами*

исходящие от членов этой изуверской секты.

**– На чем основан запрет «Свидетелей Иеговы», например, в Москве и Ростовской области?**

– В Москве «Свидетелей Иеговы» запретили потому, что родители детей, которые попали в секту, заняли активную позицию и с прокурором Татьяной Кондратьевой добились запрета сектантской религиозной организации. Разбирательство шло шесть лет – с 1998 по 2004 год.

На сегодняшний день в ряде регионов принято решение о приращении 32 печатных источников «Свидетелей Иеговы» к разряду экстремистской литературы.

Такое решение принято судами Горно-Алтайска, Ростовской обла-

сти. А в ряде городов Ростовской области, как и в Москве, вообще полностью запрещена деятельность секты «Свидетели Иеговы». Принято решение имущество секты обратить в собственность Российской Федерации.

**– А почему аналогичные решения не принимаются в других российских регионах? Что, идеология и методы работы этой секты различаются в Москве и Новосибирске?**

– Конечно, не различаются. Дело, как правило, заключается в осознании проблемы сотрудниками правоохранительных органов и в наработке механизмов по противодействию сектам. Явление это новое, во многих случаях, прежде чем принять какое-то решение, нужно проникнуться этой проблемой, что, конечно, происходит постепенно.

Важна также и гражданская позиция самого населения. На сегодняшний день мы отмечаем очень низкую гражданскую активность. Низка эта актив-

ность даже со стороны тех граждан, которые пострадали.

**– А с чем это связано?**

– Связано это с боязнью огласки. Людям нередко стыдно говорить о том, что они были в секте. К тому же у многих людей репутация в обществе достаточно высокая. И идентификация их или родственников с сектантами сильно ударяет по имиджу.

Важно также и то, что «Свидетели Иеговы» – это организация не бедная. И она не поспешит нанять судей и адвокатов для своей защиты.

**– Миссионеры-иеговисты часто раздают свою литературу на улицах или разносят по квартирам, опускают в почтовые ящики.**

**Что делать гражданину, которому всучили литературу, признанную экстремистской? В какие органы ему обращаться?**

– Дело в том, что «Свидетелями Иеговы» на улицах города далеко не всегда распространяется литература, признанная экстремистской. Как правило, на улицах раздают «безобидные» брошюры. Хотя мы знаем, что на улицах Новосибирска раздавали, например, брошюры «Следует ли верить в Троицу?», «"Свидетели Иеговы", кто они? Во что они верят?», «Что от нас требует Бог?», а они также признаны Ростовским областным судом экстремистской литературой.

Если людям пытаются вручить литературу, признанную экстремистской, то обращаться им, конечно, следует в правоохранительные органы. Можно также обращаться в Управление юстиции, осуществляющее регистрацию религиозных организаций в том или ином регионе. Словом, инстанций, призванных бороться с разного рода экстремизмом (в том числе и религиозным), у нас достаточно. Тут дело за активностью самих граждан!

**– Вы наверняка изучали издания иеговистов. Что именно в них признали экстремистским?**

– По заключению многочисленных экспертов, в этих изданиях найдены «признаки разжигания религиозной розни». Вот, например: «так как нехристианские волки объявили войну против овец и решили превратить себя в борцов против самого Бога, для безобидных овец правильно и позволительно использовать по отношению к волкам стратегию войны в интересах Божьего дела: Бог не обязывает нас высказывать глупость овец и самим отдавать себя в руки врага, который борется против нас».

**– «Свидетели Иеговы» называют себя «христианами». Однако**

**специалисты называют эту секту псевдохристианской. Какие еще, на Ваш взгляд, псевдохристианские секты представляют опасность для граждан России и к каким из них с полным основанием могут сегодня проявить интерес прокуратура, суды, чтобы, в конце концов, борьбу с опасными тоталитарными сектами перенести в юридическую плоскость?**

– На наш взгляд, организацией, равной по опасности, по численности со «Свидетелями Иеговы»,



*Дорогой лжеучения прямо в ад*

являются неопятидесятники (харизматы, называемые иногда также христианами веры евангельской). На сегодняшний день это самая быстрорастущая секта. В России их около 250 тысяч человек. Опасность исходит от притязаний руководителей этого неопятидесятнического движения на семью, кошельки, недвижимость и – самое главное, – на власть.

Например, в Новосибирске в контактах с сектой неопятидесятников замечен «молодежный мэ» Максим Останин. Кроме того, есть его поздравление с Рождеством в одной из газет этой секты в Новосибирске. Меня лично это настораживает.

Также в новосибирском метро и в общественном транспорте очень много рекламы благотворительных фондов, которые напрямую связаны

с сектами неопятидесятников. Это и «Новосибирск без наркотиков», и «Новосибирск против наркотиков», и «Благотворительный фонд "Успех" и так далее.

**Выгода, выгода и еще раз выгода. Секта «Свидетели Иеговы» ищет коммерческую выгоду везде. Если выгоднее регистрироваться как религиозная организация, ее регистрируют как религиозную. Если нет – ее регистрируют иначе.**

Например, в России общество «Свидетели Иеговы» зарегистрировано как религиозная организация, в США – они зарегистрированы как издательская организация, в Австрии – как общественная.

19 декабря 2000 года Верховный суд ФРГ подтвердил решение одного из судов низшей инстанции о непризнании «Свидетелей Иеговы» в качестве официальной религиозной организации. Прежде, в 1997 году, Федеральный конституционный суд Германии постановил, что объединение «Свидетели Иеговы» должно быть ли-

шено юридического статуса как организация, пропагандирующая среди своих сторонников отказ от активной политической и общественной жизни.

Во Франции решением суда от 1999 года секта лишена статуса религиозной организации.

Когда в Мексике религиозным организациям запрещалось владеть имуществом, тогда Общество было зарегистрировано как культурная организация. До 1989 года в Мексике «Свидетели Иеговы» не читали молитв и не использовали в изучении Библию. Таким образом, секта пошла на обман государства, в то же время отказавшись даже от молитв на своих «богослужениях».

**Александр ОКОНИШНИКОВ**  
**«ЧЕСТНОЕ СЛОВО»**

# ВЕРА И СПОРТ

*Разговоры о том, несет ли спорт опасность для духовного развития личности и можно ли православному христианину серьезно заниматься в спортивной секции, не утихают между православными до сих пор. Хотя в последнее время большинство склоняется к известному правилу: все хорошо в меру. Правда, мера для всех людей*

*разная. Нужно помнить о том, что абсолютно во всех областях человеческой деятельности, в том числе и спорте, звезды с неба могут хватать лишь особо одаренные единицы, а потому никогда нельзя терять рассудка – следует трезво относиться к своему делу и реально оценивать собственные возможности.*

Среди спортсменов всегда были, есть и будут православные христиане. Для них, как и для всех остальных нерелигиозных спортсменов, спорт является работой, которую они стараются по-христиански честно выполнять, добиваясь хороших результатов. Могут спросить: «Зачем же делать спорт своей работой, неужели больше нечем заняться?» Здесь следует сказать, что спорт делают своей профессией не многие, а только те, у кого получается, и получается хорошо. Это люди, наделенные особым талантом, который они совместно с тренером открыли в себе и преумножили. Абсолютное же большинство со временем (после окончания школы или вуза) покидают спортивные арены и находят себя в других областях. Но при этом они всегда тепло вспоминают свои спортивные годы, поскольку спорт все-таки многому их научил: быть внутренне дисциплинированными, не бояться трудностей, держать удар, терпеть, достойно проигрывать, а также уметь побеждать в ситуациях, когда, казалось бы, победить просто невозможно.

Часто приходится слышать о том, что любительский спорт – это одно, а спорт высоких достижений – совсем другое. Дескать, здесь люди уже не щадят живота своего, всю жизнь свою кладут на спортивный алтарь, забывая порой и себя, и своих близких, возводя спорт в ранг божества, что по сути является язычеством, ибо сказано:

«не сотвори себе кумира» (Исх. 20; 4). Легко допустить, что кто-то из «неразумных ревнителей» действительно сотворил себе из спорта кумира и поклоняется ему, и приносит ему себя в жертву, может быть, сам того и не осознавая, не ведая, что творит. Но если эти кто-то и возвели большой спорт в ранг идола, то для православных христиан «идол в мире ничто» (1Кор. 8; 4). Для них спорт – это лишь инструмент для достижения высокой цели. Христианин не стремится победить, чтобы раствориться в собственной славе, ублажаться звуками литавр и бубнов. В своем стремлении к победе спортсмен ищет славу, почет и уважение не себе, а отечественному спорту, своей стране, своему народу, своему спортивному клубу, наконец. Рассказывают, что, когда заслуженный тренер России, президент Федерации пауэрлифтинга Новосибирской области, мастер спорта по пауэрлифтингу, прихожанин Александро-Невского собора в Новосибирске Игорь Беляев 11-летним мальчиком впервые переступил порог тренажерного зала, тренер спросил его: «Ты зачем сюда пришел?» «Хочу стать олимпийским чемпионом!», – не задумываясь ответил Игорь. Много лет спустя Игорь Юрьевич так прокомментировал свой ответ: «Конечно, мне хотелось стать чемпионом, но, насколько я помню, двигало мной отнюдь не честолюбие или тщеславие, а здоровые амбиции, которые ни в коем случае не являются каким-то духовным

пороком, но движущей силой, которая помогает решать поставленные перед собой задачи».

Человек не может быть бесцельным, это претит его внутреннему содержанию, он должен к чему-то идти, должен что-то делать, чтобы это приносило пользу в конечном счете не только ему одному.

«Недавно в зал пришли два подростка, – говорит Игорь Беляев. – На вопрос, что их привело к нам, они ответили: "Хотим накачаться". Такой ответ показал, что у ребят не просто ветер в голове, они преследуют вполне определенную цель, но цель эта низменная. Занятия в зале не принесут им никакой пользы и лишь только приятно пощекочут их и без того излишнее самолюбие. А это весьма опасно для души».

«Ну а если бы они ответили: "Хотим быть сильными!?"», – спросили Игоря Беляева. «Это достойный ответ, – сказал Игорь Юрьевич. – Сила дает уверенность в себе, для мужчины это крайне важно, потому что он – глава семьи, он ее кормилец и защитник. Мужчина должен быть уверен в себе в любой ситуации и ни при каких обстоятельствах не терять присутствия духа, ибо, в конце концов, он еще и потенциальный воин, готовый в любой момент встать на защиту своего Отечества».

«Дух закаляется в терпении, а терпение и выносливость – плод постоянных тренировок», – говорит Игорь Беляев. «И соревнова-

ний тоже», – добавляет он. Нигде так ярко не проявляются все скрытые черты человеческого характера, как на соревнованиях. Соревнования – это не просто экзамен по конкретному виду спорта, это проверка на мужество, на способность выстоять в экстраординарных условиях и победить, несмотря на возможное преимущество соперника.

«И дело здесь уже не в спорте, а в духовном стержне, который должен быть внутри каждого человека. Но чтобы он сформировался, требуются качества иного свойства. Здесь уже необходимо

воспитание не столько физическое, сколько духовное», – убежден Игорь Юрьевич.

«Возможно, кто-то удивится, узнав, что в нашем зале серьезно тренируется православный священник – настоятель собора во имя святого благоверного князя Александра Невского протоиерей Александр Новопашин, – говорит Игорь Беляев. – Отец Александр рассказал нам, что известная поговорка советских физкультурников "В здоровом теле здоровый дух", оказывается, впервые была произнесена римским поэтом Ювеналом и звучала так: "Молите

богов, чтобы в здоровом теле был здоровый дух". Батюшка сказал нам, что эти слова древнеримского политика и философа имеют глубокий смысл, они показывают, что для по-настоящему сильного (а правильнее сказать, цельного) человека недостаточно одной физической силы, нужна еще духовная целеустремленность, способствующая духовному возрастанию души. Речь идет о вере, о соединении своей воли с волей Творца – в этом заключается суть человеческого бытия. Это тот духовный фундамент, без которого никому не выстоять в этой жизни».

## Игорь Беляев: «Физическое развитие должно идти в ногу с духовным возрастанием»



*Предлагаем вашему вниманию интервью с президентом Федерации пауэрлифтинга Новосибирской области, заслуженным тренером России мастером спорта Игорем Беляевым.*

– Игорь Юрьевич, позвольте наш с Вами разговор начать с... физкультуры. Согласитесь, что той физической культуры, какая была во времена Советского Союза, сегодня нет и в помине. А ведь именно физическая культура в какой-то мере является поставщиком кадров для спорта. В каждом дворе стояли хоккейные коробки, футбольные поля, создавались свои дворовые спортивные команды, проходили какие-то

стихийные соревнования вплоть до того, кто больше всех подтянется на турнике. И когда дети и юноши приходили в спортивные секции, то они если и не были в достаточной мере физически подготовленными для спорта, то, по крайней мере, из них можно было что-то лепить. А сегодня ни для кого не секрет, что большинство подростков подтянуться на перекладине могут от силы один-два раза!

– Да, мы были более подвижными. И уроки физкультуры в школах были представлены лучше. Достаточно сказать о том, что каждому учащемуся нужно было обязательно сдать нормативы комплекса «Будь готов к труду и обороне». Регулярно проводились школьные спортивные олимпиады. Впрочем, они проводятся и сейчас. У меня дочка недавно участвовала в одной из таких олимпиад. Я спросил, что они делали, и оказалось, что сначала долго отвечали на теоретические вопросы, затем делали «ласточку», «кувырок», прыжок с места... Вспоминаю, что было у нас: кросс три километра, бег сто метров (хорошо помню, что отличным результатом считалось 12.05 сек.), подтягивание на перекладине (15 раз – на «отлично», а у нас подтягивались по 20-30 и более раз), прыжок в длину, ме-

тание гранаты. К тому же в нашем классе (отнюдь не спортивном) все занимались в спортивных секциях: кто-то бегал, кто-то плавал, кто-то боролся, кто-то боксировал. Физическая подготовка нынешнего поколения, безусловно, оставляет желать много лучшего. Мы сами себя губим.

– Сегодня можно услышать много лестных слов в отношении физкультуры, и немало несправедливых упреков, относящихся к спорту. Дескать, физическая культура развивает и укрепляет, а спорт лишь забирает силы, которые можно было направить в доброе русло.

– Общество должно развиваться гармонично, а без физической культуры такое развитие невозможно. Потому что физкультура – это ведь не просто какие-то упражнения, бег на месте, подтягивание на перекладине. Физическая культура – это активный образ жизни, который позволяет быть здоровым, спокойно переносить физические и психоэмоциональные нагрузки, нормально трудиться. Физкультура – это, безусловно, воспитательный процесс. Но и спорт – тоже воспитание, только воспитание более жесткое, требующее высокой дисциплины, потому что ответственность перед

родным спортивным обществом, перед товарищами по секции, перед тренером у спортсмена очень большая, и спрос здесь не маленький. И если бы физкультуру можно было сравнить с политической формой деятельности, то спорт – это, конечно, большая политика – здесь все по большому счету. И спорт, ко всему прочему, своим авторитетом тоже в немалой степени способствует развитию физической культуры в обществе, расширяет ее масштабы.

А еще спорт содействует единению душ. Спортивные сообщества очень дружны между собой, спортсмены помогают друг другу не только в спорте, но и вообще по жизни, поскольку спорт вырабатывает в человеке чувство локтя, чувство товарищества и взаимной поддержки. Спорт – это одно сплошное терпение: терпение на тренировках, терпение на соревнованиях, и без взаимовыручки, своевременно подставленного плеча будет очень трудно. Общая физическая культура этому не учит. В ней, конечно, есть «общие старты», но они не связывают людей накрепко, как это происходит в спорте.

**– В клубе «Спортивный медведь» Вы тренируете и детей, и взрослых?**

– Да. Но не смотря на то, что наш клуб организован на базе детско-юношеской спортивной школы № 21 Октябрьского отдела образования, в зал ходят преимущественно взрослые. Молодежи у нас немного. Тем не менее есть очень перспективные ребята. Кстати, самому молодому нашему воспитаннику Сергею Вирусонову – всего 8 лет. Он занимается вместе со своим отцом, кандидатом в мастера спорта по пауэрлифтингу Алексеем Вирусоновым. Вообще наши многие взрослые спортсмены приводят в зал своих детей, а те – своих товарищей. Сегодня в клубе занимаются порядка ста человек.

**– Я заметил, что среди «сибирских медведей» много ветеранов.**

– Этим и хорош наш вид спорта: наравне с молодежь могут заниматься, участвовать в соревнованиях

и побеждать спортсмены, давно вышедшие из спортивного возраста. К примеру, Александру Новоселову 51 год, Алексею Горобцу 54 года, а они не просто тренируются, они ПОДНИМАЮТ! Анатолий Грязев в 69 лет выиграл чемпионат России. А самому старшему нашему спортсмену Дейнеко Игорю Максимилиановичу – 72 года.

**– Игорь Юрьевич, один из Ваших воспитанников – Заслуженный мастер спорта, уже четырехкратный чемпион мира Сергей Федосиенко. К тому же на прошедшем в начале ноября в Индии очередном чемпионате мира по пауэрлифтингу, Сергей установил новый рекорд! Такой успех и для страны, и для города, и для клуба! Поздравляю!**

– Спасибо. Российская сборная на этом чемпионате состояла из десяти спортсменов, при этом двое спортсменов – наши, из «Сибирского медведя». Это Сергей Федосиенко и Алексей Сорокин.

**– Помимо этих прославленных спортсменов под Вашим руководством – об этом мало кто знает в городе! – в «Сибирском медведе» тренируется настоятель Александро-Невского собора протонерей Александр Новопашин. Каковы его успехи?**

– Нашего батюшку я ставлю всем спортсменам в пример. В прошлом он перенес подряд несколько тяжелых операций, врачи говорили, что он вряд ли оправиться, а он не только оправился, но и вернулся в спорт, активно тренируется, и вчера на тренировке выжал лежа 150 килограммов. Это вес! Но самая важная победа – победа над собой! Батюшка у нас сильный человек, прежде всего, сильный духом.

**– А как спортсмены относятся к тому, что священник занимается спортом наравне с ними? Кроме того, не секрет, что во время тренировок нет-нет, да у кого-нибудь непристойное слово сорвется с уст...**

– Как православный христианин, как прихожанин собора, в

котором настоятельствует отец Александр, я воспринимаю его приход в наш зал, как благодать Божью. Само по себе присутствие священника меняет людей, независимо от того, ходят ли они в храм, или не ходят, верят в Бога, или вера их слаба и неосознанна. Меняет в лучшую сторону. В зале перестали сквернословить из-за уважения к священническому сану, да и самого батюшку у нас сильно уважают.

Батюшка приходит в зал тренироваться, однако часто ему приходится отвечать на многочисленные вопросы, которые ему задают спортсмены. Вопросы преимущественно бытовые, но с духовной направленностью. Все сводится к одному: как устроить свою жизнь, чтобы она согласовалась с волей Божией. Однажды знакомый одного из наших спортсменов попросил его узнать, что представляет собой какая-то религиозная организация, приглашающая людей на встречу с ее активистами. Оказалось, что это тоталитарная секта! Если бы не батюшка, то кто знает, возможно, этот человек мог бы запутаться и духовно погибнуть.

А еще я столкнулся с тем, что, оказывается, некоторые наши воспитанники, хотели бы ходить в церковь, но боятся сделать первый шаг из-за того, что не знают как вести себя в храме. Сейчас у них есть прекрасная возможность обо всем расспросить священника, и все их надуманные страхи растают в воздухе.

Все-таки самое главное в человеке – это не физическая сила. Ну, накачал он мышцы, а стержня духовного в нем нет, и непонятно, что это за субстанция перед нами такая? А вот когда физическое развитие идет нога в ногу с духовным возрастанием, вот тогда мы и получаем гармонично развитую личность. И меня радует, что с приходом отца Александра, спортсмены потянулись к духовному, задумались о своей душе, начали пересматривать свои взгляды на некоторые вещи, стали размышлять о Боге...

*Записал Дмитрий Кокоулин*

# Протоиерей Александр Новопашин: «Считаю спорт неотъемлемой частью реабилитации наркозависимых»

В Новосибирске в воскресенье завершился Областной чемпионат по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа. Бронзовым призером соревнований среди ветеранов стал настоятель собора во имя святого благоверного князя Александра Невского, руководитель Епархиального центра реабилитации наркозависимых протоиерей Александр Новопашин.

В соревнованиях также приняли участие несколько членов Александро-Невского Братства, трое из которых в свое время прошли реабилитацию в Епархиальном реабилитационном центре наркозависимых. Многие так и не смогли поверить, что эти люди, некогда страдавшие наркотической зависимостью, отсидевшие не один год в исправительной колонии, сегодня вышли на помост, чтобы соревноваться с известными спортсменами, отмеченными всевозможными почетными регалиями.

«Считаю спорт неотъемлемой частью реабилитации наркозависимых», – уверенно заявляет их тренер, протоиерей Александр Новопашин.

«Корни наркомании, алкоголизма и прочих пороков лежат в бездуховности, и это сегодня уже ни для кого не является секретом, – говорит отец Александр. – Вот почему невозможно победить порок без духовно-нравственного преображения, без глубокой Веры в Бога и доверия Богу, веры в Его милосердие.



Члены Братства и участники чемпионата

Эта вера абсолютно меняет мировоззрение, заставляет иначе взглянуть на этот мир, по-иному увидеть и себя в нем».

В то же время в реабилитации наркозависимых необходимо использовать и другие меры.

«В этом смысле спорт просто показан нашим подопечным, – говорит отец Александр. – Мы доказали, что это очень эффективный способ реабилитации, который, во-первых, отвлекает от дурных мыслей, во-вторых, как нельзя лучше сплачивает коллектив, в-третьих, заставляет окрепнуть духом и поверить в свои силы».



Александр Лепский, член Братства во имя святого благоверного князя Александра Невского



Александр Назаров, член Братства во имя святого благоверного князя Александра Невского



Выход Андрея Филиппова



Обмен мнениями

При православном реабилитационном центре создана футбольная команда, которая успешно принимает участие в городских товарищеских турнирах по мини-футболу. В этом году, например, ребята завоевали первое место по мини-футболу среди реабилитационных центров города. Центр имеет теперь и свою команду пауэрлифтеров, которые активно тренируются под руководством священника.

«Ребята окрепли, почувствовали в себе первую силу, и поэтому я предложил им принять участие в настоящих соревнованиях, чтобы они сами оценили себя, свои физические возможности, свой внутренний потенциал, поняли, на какой спортивной ступени они находятся, и что им нужно делать, чтобы двигаться дальше. Чтобы поддержать их, я и сам решил выйти на помост», – говорит отец Александр.

«Мое мнение, как выводящего на помост, о ребятах из православной общины самое замечательное, – рассказал корреспонденту АНН мастер спорта по пауэрлифтингу Андрей Котли. – Все боролись, как надо, все молодцы, ни одной нулевой отметки! Есть маленькие недостатки по технике, но сила духа большая, а это уже немало».

Андрей Котли признался, что его сильно удивил отец Александр. «Любые соревнования, тем более крупные, требуют от спортсменов серьезной ежедневной подготовки. А я знаю, что батюшка за четыре дня до соревнований читал свой доклад о сохранении интеллектуального потенциала России в условиях возрастающей наркоопасности в Томске на выездном Совещании при Председателе Государственного антинаркотического комитета. На следующий день, за три дня до соревнований, он улетел в Москву, где выступил на эту тему в Государственной Думе. Наконец, накануне он серьезно травмировал локтевой сустав. Любой другой на его месте просто бы отказался от выступления, но отец Александр отбрасывает все сомнения, выходит на помост и становится призером чемпионата области в жиме лежа среди ветеранов!»

По словам Андрея Котли, добрых слов заслуживают и воспитанники отца Александра. В частности, Александр Лепский в первом подходе сделал ошибку, и вес ему не засчитали. «По себе знаю, как опускаются после этого руки, – говорит Андрей. – Но Александр смог собраться, и в результате выполнил нормативы на третий разряд, и даже, как мы говорим, подержал в руках второй».

«Дебютное выступление команды православного Братства, несомненно, прошло очень успешно и результативно, – говорит мастер спорта по пауэрлифтингу, послушник собора во имя святого благоверного князя Александра Невского Борис Левитан. – Итогом соревнований для нашей команды явились два первых разряда, два вторых, один третий и бронзовая медаль, которую завоевал о. Александр. Значение этого выступления трудно переоценить. Ребята утвердились в своих силах, получили заряд положительных эмоций, почувствовали здоровый дух спортивной борьбы и показали своим товарищам из реабилитационного центра добрый пример: сразу после соревнований еще двое реабилитантов изъявили желание участвовать в тренировках. На мой взгляд,



Члены команды Братства готовятся к выходу

настоящим миссионерским событием стало выступление на соревнованиях настоятеля собора во имя святого князя Александра Невского, который, несмотря на свою колоссальную загруженность, успевает тренировать ребят из реабилитационного центра и вместе со мною и Андреем Котли сам тренируется у президента Федерации пауэрлифтинга Новосибирской области, заслуженного тренера России Игоря Беляева. Выйдя на помост, батюшка своим примером не только вдохновил воспитанников на победу, но и разрушил сложившиеся у некоторых предрасудки, кому-то мешающие приступить к занятиям спортом, а кому-то – переступить порог православного храма».

Борис Левитан полагает, что у спортсменов (теперь уже разрядников!) православного реабили-

тационного центра есть хорошие перспективы. Он уверен, что эти первые, но уже ощутимые достижения, окрыляют и дают свежие силы для новых результатов.

«Но главная наша победа – это все-таки победа над собой, – сказал после соревнований воспитанник отца Александра перворазрядник Андрей Филиппов. – Наркотический плен, три судимости... Когда в очередной раз я освободился, четко понял, что дальше так жить нельзя. И тогда я пришел в храм. Пришел навсегда. С Божией помощью я вырвался из порочного круга, в котором пребывал, и это моя главная победа в жизни».

«Я очень рад за всех членов нашего Братства. Особенно радуюсь за тех ребят, которые раньше кроме наркотиков ничего не видели вокруг себя. А сейчас их жизнь – слава Богу! – полноценна, насыщена, событийна», – говорит отец Александр.

Священник подчеркивает, что спорт должен занимать одно из ведущих мест в комплексе мероприятий по реабилитации наркозависимых. По его словам, «это своеобразный вектор, который указывает направление, прямо противоположное тому, в котором ребята катились раньше».

«Мне тут недавно сказали, что спорт засасывает, что к нему тоже появляется зависимость. Во-первых, это не так. Спорт – не засасывает, а помогает в жизни. В наше время это не увлечение, и не развлечение, это необходимость. Что касается «зависимости»... Что ж! В Священном Писании сказано: «Кто кем побежден, тот тому и раб» (2 Пет., 2; 19). И я считаю, что это счастье – быть побежденным добром, а не злом. Ведь кроме всего прочего все наши ребята живут полноценной приходской жизнью», – заключил священник.

Корр. АНН Дмитрий Кокоулин



## «В любом благом деле крайне важна духовная сторона – НАША ВЕРА»

*Помощник руководителя мужской православной общины по реабилитации наркозависимых Александр Ленский по благословению своего руководителя, настоятеля собора во имя святого благоверного князя Александра Невского протоиерея Александра Новопашина совершил миссионерскую поездку по реабилитационным центрам Общероссийской благотворительной общественной организации «Преображение России», оказывающей помощь людям без крова, наркоманам, алкоголикам. Сразу по возвращении Александра в Новосибирск, с ним встретился корреспондент епархиальной газеты «Православный миссионер».*

– Александр, расскажите, как возникла идея этой поездки.

– Стоит, наверное, сначала рассказать, с чего вообще все начиналось... С организацией «Преображение России» мне не раз

приходилось сталкиваться по роду своей деятельности. Пять лет назад в Мариинске я впервые побывал в одном из социальных центров «Преображения России». Тогдашний руководитель мариинского центра Дмитрий Зозуля (сегодня Дмитрий Зозуля руководит «Преображением России» по всему Черноземью) принимал под кров организации всех нуждающихся, оказавшихся в кризисных жизненных обстоятельствах: людей без определенного места жительства, в частности вы-

шедших из мест лишения свободы, наркоманов, алкоголиков. В то время в Кузбассе было открыто порядка сорока таких центров. Головной центр находился в Кемерово. Однажды, будучи в этом городе в командировке, я решил побывать в центре «Преображения России», познакомиться с руководством, посмотреть, как и на чем строится в центре жизнь людей. Приняли меня с большим радушием. Один из руководителей организации – Михаил, в свое время прошедший нелегкую жизненную школу, рассказал, как они начинали работать. Людей расселяли по баракам, отведенным под снос, до тех пор, пока губернатор Кемеровской области Аман Тулеев не распорядился передать «преображенцам» здание бывшего профилактория. Михаил провел меня по центру, показал все помещения, в том числе и тренажерный зал, в котором стояли тренажеры и висели боксерские мешки. И



Венчание руководителей новосибирской организации «Преображение России»

здесь от нахлынувших воспоминаний у меня защемило в груди... Мой друг Павел был мастером спорта по боксу в тяжелом весе. Он подавал большие надежды, ему бы и оставаться в спорте, однако все вышло иначе: Павел попал в пути криминального мира. Начал пить, употреблять наркотики. Он понимал, что крепко влип, пытался вырваться из алкогольно-наркотического дурмана, даже обращался за помощью в сектантские (неопятидесятнические) «реабилитационные» центры, но не выдерживал и уходил оттуда. Я находил его в глубочайшем запое на каких-то съемных квартирах и отвозил в очередную центр, но все повторялось. Потом он устроился в службу безопасности весьма сомнительной коммерческой структуры, на мои призывы не возвращаться к прошлому уверял, что в этот раз все будет хорошо. Ничего не вышло.

Однажды утром мне позвонили по телефону и сообщили, что Павел умер от передозировки героином... Я вспомнил эту трагическую историю и остро пожалел, что не знал «Преображения» раньше, потому что уверен, что здесь Павел мог бы спастись. От всего увиденного в кемеровском центре «Преображения» у меня осталось очень хорошее впечатление, настолько хорошее, что я стал отправлять сюда своих знакомых, попавших в кризисные жизненные ситуации. Одним из первых был мой друг Борис. Сейчас он уже руководит отделением организации, женат, у него родился сын Миша, мой крестник.

– Я неоднократно слышал, что «преображенцев» обвиняют в связях с сектантами?..

– Да, был период, когда ребята пытались «прибрать к рукам» агрессивно действующие на территории России неопятидесятники, но «Преображение» всегда с настороженностью относилось к сектантским

проектам, держалось строго обособленно. Я бывал на собраниях в различных сектантских реабилитационных центрах и лично слышал от «пасторов» и лидеров сектантского «антинаркотического движения» нелестные отзывы о «преображенцах», не желающих идти на сближение с этими организациями.

В 2006 году «Преображение России» начало открывать свои центры в Новосибирске. Сейчас в

си» в водах Оби, некоторые ребята начали регулярно ходить в церковь исповедоваться и причащаться, сегодня проживающие в центрах и гостиницах принимают участие в хозяйственных работах при храмах Новосибирской епархии. Указом Высокопреосвященнейшего Тихона, Архиепископа Новосибирского и Бердского, каждый реабилитационный центр закреплен за конкретным храмом епархии. Дома, в которых проживают «преображенцы», освящены, совместно с епархией и администрацией города члены организации в настоящее время занимаются восстановлением здания большой социальной гостиницы. Словом, в Новосибирске у нас сложились неплохие отношения с «Преображением России».

– Однако давайте, Александр, вернемся к началу нашей беседы: когда же Вы все-таки решили отправиться в свою поездку?

– В средствах массовой информации и интернете продолжают распространяться слухи о том, что многие реабилитационные центры этой организации в других регионах страны попали под влияние сектантских структур. Чтобы рассеять смущение, я воспользовался предложением руководителя Межрегиональной благотворительной общероссийской организации «Преображение России» Андрея Леонидовича Чарушникова познакомиться с



На колокольне кафедрального Благовещенского собора в Воронеже

Новосибирской области открыты восемь центров и две социальные гостиницы.

Последние два года по благословению правящего архиерея священники нашей епархии и члены Александро-Невского братства, организованного при соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского, регулярно посещают эти центры, ведут духовные беседы с проживающими. Итогом таких встреч стали массовые крещения членов «Преображения Рос-



В Цхинвале

работой центров в городах Южного федерального округа.

### – Сколько же всего городов Вы посетили?

– Сочи, Геленджик, Новороссийск, Анапа, Владикавказ... Во Владикавказе произошла моя встреча с руководителем центров «Преображения России» по Южному федеральному округу Александром Фроловским – моим старым другом. Он организовал и составил подробный маршрут нашей с ним совместной поездки.

Это человек трудной судьбы. Он прошел через тюрьмы, лагеря, наркотический плен, но не погиб, удержался и сегодня активно помогает тем, кто попал в такую же беду, в какой он был сам. Александр трудился в Новосибирске, принимал в нашем городе первых постояльцев, работал в Красноярске. Затем со своей помощницей – супругой Мариной – приехал в Краснодар, где они участвуют в открытии новых реабилитационных центров.

Далее были Цхинвал, Грозный, Нальчик, Пятигорск, Краснодар, Ростов... Всего же центров «Преображения России» в Южном федеральном округе около тридцати. Из Ростова на машине отправились на Украину в Донецк. Оттуда мы поехали в Днепропетровск, потом поездом в Киев. В этих украинских городах тоже организованы центры «Преображения» (в Киеве их уже два), правда, Россия в официальном названии организации уже не упоминается. Затем поездом отбыл в Воронеж. Был в Туле, Липецке, Рязани. Как раз в это время в Рязани проходило совещание руководителей центров «Преображения России» по всему Черноземью, я выступил на нем, рассказал о нашей работе в Новосибирске. На совещании я познакомился с руководителем гомиельского центра «Преображения» в Белоруссии. Потом были Подмо-

сковье, Москва. В Москве находится второй офис организации. Здесь я встретился с сотрудниками офиса, а также несколькими православными христианами, которые активно участвуют в совместных с «преображенцами» проектах.

### – Принимали везде хорошо?

– Не то слово! Принимали как гостя дорогого. Люди очень хлебосольные. За все время поездки я ни в чем не знал недостатка. И по работе на все вопросы получил ис-



*Волонтеры Южного федерального округа вместе с новосибирскими миссионерами во главе со священником Андреем Зизо*

черпывающие ответы: ребята щедро делились опытом, за что я им весьма благодарен, много задавали вопросов о православной вере, о крещении, отпевании усопших, о почитании икон, о православных центрах реабилитации наркоманов и алкоголиков.

### – А насколько крепкие у них связи с местными православными приходами?

– Везде по-разному. Мне показалось, что на юге Краснодарского края приходы небольшие, активность невысокая. Но все относительно. В сочинском храме, к примеру, служит один батюшка – ни дьякона, ни послушников, ему все приходится делать самому, занят – очень! Тем не менее «преображенцы» с ним познакомились, рассказали о себе, так что первый шаг сделан. А вот в Анапе храм был переполнен.

Но по другой причине. В это день в город привезли мощи святой блаженной Матроны Московской. Вокруг церкви образовалось огромное скопление народа, люди шли поклониться мощам блаженной старицы. Я подошел к мощам святой только через пять часов, причем очередь несколько не уменьшилась, народу даже прибавилось, невзирая на прошедший проливной дождь.

Но должен сказать, что «Преображение России» – не религиозная, а общественная организация, и принятие Православия всеми ее членами, конечно же, не является основной целью. Поэтому и отношение к Православной Церкви у разных руководителей центров и их насельников разное. Кто-то с церкви начинает, кто-то считает, что с этим можно повременить, а кто-то вообще никак к этому не относится. Но и православные священники со своей стороны нередко проявляют осторожность – люди-то в «Преображении России» непростые. Многие имеют за спиной

большой тюремный опыт, страдают наркоманией, алкоголизмом, годами не имели крова, скитались. Но разве не за этих людей распялся Христос, Который «пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мф. 9; 13)?

Что приятно удивило, так это Черноземье: Воронеж, Тула, Рязань, Липецк – здесь связь с Православной Церковью очень сильна. «Преображенцы» по понедельникам собираются на беседы в православной семинарии в Воронеже, люди участвуют в крестных ходах, помогают епархии по хозяйству. Воронежский центр, которым руководит Дмитрий Зозуля, окормляет замечательный батюшка – отец Евгений, многие из проживающих в этом центре ходят по воскресеньям в храм, исповедуются, причащаются. Кстати, 30 октября в Воронеже состоялось венчание сразу десяти

пар, почти все женихи – руководители центров «Преображения России», и среди них Дмитрий Зозуля.

Воронежская епархия собирается одно из своих зданий передать «Преображению России» для организации здесь социальной гостиницы. Это довольно крупный совместный проект, который наверняка будет реализован уже в ближайшем будущем. С ребятами из воронежского центра я ездил в Москву, были в Сергиевом Посаде, где мы все поклонились мощам преподобного Сергия Радонежского. Там мы встретили на паперти женщину без определенного места жительства. Она рассказала нам, что ездит в Лавру вот уже десять лет подряд, ищет пропавшего в Москве сына, попросила у нас сто рублей. На вид ей было лет сорок пять... Ребята предложили ей пожить в одном из центров организации, и она с радостью согласилась. Так что обратно поехали уже вместе с ней.

Вокруг Москвы (города Королев, Пушкино, село Тарасовка и пр.) организованы 17 центров «Преображения России». Руководители организации обратились в Московский Патриархат с прошением о встрече с Патриархом и духовном окормлении насельников этих центров.

**– А как обстоят дела на Украине?**



*Православный храм во имя Архангела Михаила в г. Грозном*

– На Украине я встретил супружескую пару из «Преображения», которые раньше жили в Новосибирске. Аня и Гоша – бывшие наркоманы. Перед вступлением в брак они неоднократно встречались с иеромонахами Петром и Иоанном, которые окормляли реабилитационный центр «Преображения России» в Ленинском районе Новосибирска.

По словам Анны и Георгия, сближение украинских центров «Преображения» с Православной Церковью происходит медленно – очень много сил и времени занимают хозяйственные проблемы. Тем не менее у них есть стремление к духовному общению с батюшками, они хотят молиться, а значит, все равно рано или поздно состоится духовное приобщение украинского «Преображения» к Православной Церкви. С руководителем киевских центров Виталием я был в Киево-Печерской Лавре, где мы с благоговением приложились к мощам преподобных отцов.

В Киеве Виталий познакомил меня с председателем православного фонда «Родители и родственники против наркотиков» Юлией Сергеевной Яшкиной. Фонд организован по благословию правящего митрополита. Я выступил на собрании фонда, рассказал им о нашей работе, они поделились своим опытом, мы обменялись номерами телефонов, и думаю, что наше сотрудничество должно продолжиться.



**– Вы были в Цхинвале. В этом городе по благословию ныне покойного Святейшего Патриарха Алексия II действует благотворительная миссия общественных организаций. Миссию поддержал и Высокопреосвященнейший Тихон, Архиепископ Новосибирский и Бердский. По его благословию работу миссионеров духовно окормляет новосибирский священник. Что Вы можете рассказать об этом?**

– В Цхинвал я приехал с волонтерами из «Преображения России». Возможно, что в этом городе будет организован еще один реабилитационный центр, во всяком случае такие разговоры велись. Но может быть и так, что нуждающихся в помощи будут направлять во владикавказский центр. Волонтеры должны здесь осмотреться, оценить обстановку. Одновременно они приняли участие в благотворительной миссии, которую организовала президент новосибирского фонда «Дети России – будущее мира» Анастасия Владимировна Супрун. Цель миссии – оказание помощи жителям Южной Осетии, пострадавшим от грузинской агрессии. Здесь волонтеры работают с сестрами милосердия, психологами. При миссии несет свое служение священник Новосибирской епархии иерей Андрей Зизо. Благодаря батюшке ребята начали приобщаться к укладу православной миссии, к соборной молитве. Выбрав путь, свободный от греха, и преобразившись внешне,

они, раскрыв свое сердце Христу, начали преображаться и духовно.

Кстати, местные жители верят, что город находится под Покровом Пресвятой Богородицы. Есть множество свидетельств о Ее чудесном явлении в израненном Цхинвале. В городском храме мироточат иконы. Мы посетили Свято-Тирский Богородице-Рождественский мужской

монастырь, самые ранние постройки которого датируются XII веком. Он расположен в окрестных горах. Здесь несет послушание иеромонах Серапион, он молится и разбирает заваленный вход в пещеру древних православных подвижников.

**– Не могу не задать еще один вопрос – о городе Грозном. Какое впечатление он на Вас произвел? Есть ли там православные христиане?**

– Город мне понравился. Его отстроили. Отголоски войны – развалины, покореженные дома – можно увидеть только на окраинах. На городских дорогах много машин, город живет своей жизнью. Отношение чеченцев к нам миролюбивое. Спрашивают, кто такие, откуда, зачем приехали, а узнав, по какому делу, высказывают одобрение. О беспокойной обстановке напоминают лишь военные патрули, которых здесь много. Это вызвано суровой необходимостью: в Грозном еще совершаются теракты, в большей степени в отношении военных и милиции. Один из таких терактов произошел за неделю до нашего приезда в город. А еще в городе часто отключают свет. Могут отключить и на целый день. В результате в магазинах и жилых домах размораживаются холодильники. Но с этим приходится мириться.

Русских в Грозном мало. Православных, наверное, еще меньше. В большом и очень красивом грозненском православном храме во имя Архангела Михаила во время литургии молились всего пятнадцать человек. Причем двери ограды храма в это время были закрыты на замок, у дверей стояли двое вооруженных омовцев. Нас прежде досмотрели и только потом пропустили внутрь, а двери снова закрыли. На замок. Так всем будет спокойнее.

Внутреннее убранство храма оставляет хорошее впечатление. Храм красиво расписан. По воскресеньям и другим праздничным дням батюшке в храме помогает русский военный служащий. Если позволяют обстоятельства, он при-

– Меня поразило то, как «преображенцы» принимают под свой кров людей с улицы – израненных, брошенных, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью, больных. Их моют, подстригают, бреют, врач проводит первичный медицинский осмотр, им перевязывают гнойные раны, их одевают и обувают, дают чистое постельное белье. При виде всего этого в моем сердце неоднократно рождались воспоминания притчи о добром самарянине.

«Преображение России» – динамично развивающаяся организация, которая насчитывает сегодня уже порядка 290 центров по всей стране. В одном только Южном федеральном округе их около тридцати. При этом центры продолжают открываться. Радостно, что деятельность «Преображения России» расширяется и теперь даже уходит за российские



*Преображенцы Владикавказа*

ходит на воскресную службу пономарить.

Мы познакомились со священниками, один из них окормляет военных в Ханкале. Он приглашал нас к себе, даже обещал выписать пропуск.

В Грозном есть центр «Преображения России», в котором живут и православные, и мусульмане. Отношения между ними прекрасные, никакого антагонизма нет и в помине, все очень дружелюбно настроены друг к другу. Когда русские идут в храм, мусульмане остаются в центре, читают суры. Организацию центра в Грозном руководители «Преображения России» согласовывали с российским муфтием и лидером мусульман в городе Грозном. Те сказали, что дело это хорошее, и поэтому никаких препятствий не возникнет.

**– Александр, что основное Вы вынесли из своей поездки?**

границы. Но мы знаем, что в любом благом деле крайне важна духовная сторона – вера. Наша вера – Православная. Без нее, что бы мы ни делали, все будет обречено. Это как дом, построенный на зыбком песке: подул ветер, вышла вода из берегов, и дом рухнул. А дом, построенный на камне веры, будет стоять прочно. Поэтому наша задача заключается в том, чтобы «преображенцы» обрели истинную спасительную веру – НАШУ ВЕРУ, которая и преобразит их внутренне, и духовно укрепит, и прочно поставит на ноги. Помогите им, Господи!

Я бесконечно благодарен Богу за данную мне возможность участвовать в благом деле. Но будучи немощным и прекрасно осознавая это, я постоянно уповаю на Его благоую помощь и прошу всех молиться о нас, грешных.

*Записал Дмитрий Кокоулин*

# СОВМЕСТНЫЕ УСИЛИЯ ПРОТИВ НАРКООПАСНОСТИ

17 ноября 2009 года в г. Томске состоялось выездное совещание председателя Государственного антинаркотического комитета (ГАК), директора Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков В.П. Иванова по теме «Сохранение интеллектуального потенциала России в условиях возрастающей наркоопасности».

Город Томск неслучайно выбран местом обсуждения этой актуальной для современной России проблемы. Томская область – один из регионов-лидеров инновационного развития и отличается самой высокой в Российской Федерации концентрацией студенческой молодежи. Каждый пятый житель областного центра – студент или молодой ученый.

Целями данного проекта явились разработка базовой модели психосоциальной профилактики распространения различных форм наркозависимости среди высокообразованной



*Теплое рукопожатие с директором Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков В.П. Ивановым*

молодежи и дальнейшая апробация разработанной модели в среде студенческой и научной молодежи региона, отличающегося ускоренным переходом на путь инновационного развития.

В России планируется создать несколько пилотных или эксперимен-

тальных площадок. Томская область может стать первым из таких регионов. Эксперимент пройдет в рамках разработки и реализации стратегии государственной антинаркотической политики, которая определит все необходимые меры противодействия наркомагии.



В выездном совещании приняли участие руководящие работники ряда федеральных министерств и ведомств, члены Государственной Думы и Совета Федерации РФ, сотрудники аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе, а также представители органов исполнительной власти субъектов РФ, территориальных органов ФСКН, МВД, Русской Православной Церкви, главные врачи-наркологи и ректоры вузов, расположенных в Сибирском федеральном округе.

На выездном совещании выступили председатель Государственного антинаркотического комитета, директор ФСКН России В.П. Иванов, Полномочный представитель Президента РФ в Сибирском федеральном округе А.В. Квашнин, губернатор Томской области В.М. Кресс, представители органов здравоохранения, образования, науки и молодежных движений.

Виктор Петрович Иванов в своем докладе, в частности, сказал: «Пора к процессу реабилитации подойти системно и по-государственному. Надо создать федеральную сеть реабилитационных центров, которые бы на новой технологической основе, объединяя усилия государства, общества и бизнеса, кардинально решали проблему, а также не давали повода сомнительным организациям, тоталитарным сектам, а нередко и просто полубандитским элементам спекулировать на человеческой беде и в безвыходной для родственников ситуации предлагать небескорыстную помощь».

Участники совещания единодушно поддержали тезис главного санитарного врача РФ Г.Г. Онищенко о недопустимости заместительной терапии в лечении наркологической зависимости.

Настоятель новосибирского собора во имя святого благоверного князя Александра Невского протоиерей Александр Новопашин выступил с докладом «Проблемы и технологии реабилитации наркозависимых», который был встречен с интересом. В качестве иллюстрации к докладу и с целью демонстрации опыта работы вниманию представительного собрания был предложен фильм «Перелом».



*С главным санитарным врачом РФ Г.Г. Онищенко*

**Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков и Всероссийское педагогическое собрание объединили усилия в антинаркотической пропаганде, привлекая внимание многомиллионной общественности России к проблеме противодействия наркомании и наркопреступности.**



*«Круглый стол» в Государственной Думе*

**19** ноября в Государственной Думе РФ прошел «круглый стол» Всероссийского педагогического собрания и Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков на тему «Программы профилактики наркомании субъектов Российской Федерации, предприятий, общественных организаций: практика и законодательное обеспечение». В работе «круглого стола» приняли участие руководители ФСКН России, депутаты Государственной Думы, руководители системы образования, представители



*Президиум «круглого стола»*



*Руководитель Епархиального Реабилитационного Центра протоиерей Александр Новопашин с помощником Александром Лепским и руководителем общественной организации «Ростов без наркотиков» Николаем Новопашиным*



Вручение диплома

психолого-педагогической науки, родительской общественности.

Программа заседания включала в себя дискуссию по антинаркотической тематике, презентацию лучших программ и проектов – победителей ежегодного конкурса, проводимого ФСКН в рамках Федеральной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005-2009 годы» в различных номинациях.

Протоиерей Александр Новопащин рассказал о Епархиальном Реабилитационном Центре во имя преподобного Серафима Саровского для людей, страдающих наркотической, алкогольной, игровой зависимостью, который создан в мае 2004 г. Новосибирской епархией Русской Православной Церкви при соборе во имя свя-



Ответное слово на вручении диплома



Интервью для телевидения

того благоверного князя Александра Невского по благословлению Высокопреосвященнейшего Тихона, архиепископа Новосибирского и Бердского и ФСКН.

В этот же день в Екатерининском Дворце Москвы состоялось церемония награждения победителей конкурса, в которой приняли участие статс-секретарь – заместитель директора ФСКН России Олег Сафонов и руководитель Департамента обеспечения межведомственного взаимодействия ФСКН России Владимир Голубовский. Они тепло поздравили лауреатов и призвали собравшихся сделать все, чтобы остановить наркоагрессию, уберечь молодое поколение от наркомании.

Новосибирский Епархиальный Реабилитационный Центр во имя святого преподобного Серафима Саровского получил вторую премию среди религиозных конфессий в номинации на лучшую программу в сфере социальной реабилитации больных наркоманией. Первой премией наградили Православную местную религиозную организацию приход Храма Коневской иконы Божией матери в пос. Саперное Санкт-Петербургской епархии Русской Православной Церкви, третью премию заслужила общественная организация «Ростов без наркотиков» (г. Ростов-на-Дону). Все эти организации имеют в основе своей деятельности единую методику православной реабилитации, постоянно обмениваются опытом.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**СОБОР ВО ИМЯ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО  
ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

ЯНВАРЬ 2010

**Расписание Богослужений  
и церковных таинств**

Церковные Богослужения совершаются ежедневно. Божественная литургия – в 9-00, вечернее богослужение – в 17-00. Начало исповеди в 8-00.

**ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ**

в соборе во имя святого благоверного великого князя Александра Невского совершается бесплатно, после предварительных огласительных бесед с желающими креститься или крестить своих детей и крестными родителями.

*Первая беседа проводится  
в воскресенье в 15-00.*

**День крещения назначается  
во время беседы.**

**ТАИНСТВО ВЕНЧАНИЯ****не совершается:**

в продолжение Рождественского поста – с 28 ноября по 6 января,  
Святок – с 7 по 19 января,  
накануне среды и пятницы всего года  
(вторник и четверг),  
воскресных дней (суббота).

**Молебны и акафисты,  
совершаемые в течение седмицы**

**Понедельник**

16.00 – акафист Иверской иконе Божией Матери

**Вторник**

16.00 – акафист святому благоверному князю Александру Невскому

**Среда**

16.00 – акафист Киево-Печерским святым

**Четверг**

16.00 – акафист перед иконой Вифлеемских младенцев (для совершивших грех аборта)

**Пятница**

16.00 – акафист Симеону Верхотурскому

**ИНФОРМАЦИОННО-  
КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ПО ВОПРОСАМ СЕКТАНТСТВА**

при соборе во имя св.  
Александра Невского

*(член-корреспондент FECRIS –  
официального консультанта Совета  
Европы по вопросам деструктивных  
культов и организаций)*

**ЧАСЫ ПРИЕМА**

Четверг с 11.00 – 17.00

Пятница с 11.00 – 18.00

Воскресенье с 12.00 – 17.00

тел. 223-83-49

<http://www.ansobor.ru/>

e-mail: novnevsky@yandex.ru

**ВОСКРЕСНАЯ ЦЕРКОВНО-  
ПРИХОДСКАЯ ШКОЛА**

при соборе во имя святого  
благоверного князя  
Александра Невского  
проводит:

**ЗАНЯТИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ:**

изучение Священной истории Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с современной церковной жизнью, просмотр православных видеофильмов.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 3,5 ДО 8 ЛЕТ  
(МЛАДШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА):**

преподавание детям основ Священной истории и начальных понятий христианской нравственности посредством рисования, рукоделия и игры, пения.

**ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ОТ 8 ДО 14 ЛЕТ  
(СТАРШАЯ ДЕТСКАЯ ГРУППА):**

изучение Священной истории и географии Ветхого и Нового Завета, разбор воскресных Евангельских чтений, знакомство с основными понятиями христианской нравственности, житиями святых, историей чтимых икон и иконописью, церковно-славянским языком, важнейшими событиями церковной истории, рисование, рукоделие, церковное пение.

**ЗАНЯТИЯ ПРАВОСЛАВНОГО  
МОЛОДЕЖНОГО ХОРА:**

изучение и исполнение песнопений Божественной литургии, духовных песнопений; участие хора в богослужении; выступления на праздничных концертах

*(в хор принимаются желающие  
в возрасте от 14 до 22 лет).*

*Занятия проводятся по воскресеньям с  
12.00 в соборе*

*Телефон для справок  
223-54-40*

При Новосибирской епархии по благословению Высокопреосвященнейшего Тихона, архиепископа Новосибирского и Бердского при поддержке администрации города и области работает

**Епархиальный Реабилитационный  
Центр во имя преподобного  
Герафима Баровского  
для нарко- и алкоголезависимых лиц**

**По субботам в 15.00 -**  
молебен о исцелении страдающих  
наркотической и алкогольной  
зависимостью и для их родителей.  
После молебна – беседа.

*Для решения организационных  
вопросов будет принята любая Ваша  
помощь.*

**С вопросами и предложениями можно  
обращаться по телефону  
287-00-03  
e-mail: antidrug@inbox.ru**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕНТР  
ЗАЩИТЫ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ**

при соборе во имя святого благоверного великого князя Александра Невского

*принимает любые виды пожертвованных для оказания материальной поддержки беременным женщинам, оказавшимся в трудной ситуации и малообеспеченным семьям, имеющим детей дошкольного возраста.*

**Обращаться по адресу:**

**ул. Сибревкома, 8, тел. 264-46-15**

**ОТКРЫТ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД ПО СПАСЕНИЮ  
ДЕТЕЙ ОТ АБОРТОВ**

По благословению Высокопреосвященнейшего Тихона, архиепископа Новосибирского и Бердского, при соборе во имя святого благоверного князя Александра Невского на базе существующего Центра по защите жизни нерожденных детей создан городской благотворительный фонд. Цель фонда – адресная помощь женщинам, отказавшимся от совершения абортов. Фонд обращается ко всем, кому безразлична судьба детей, приговоренных к смерти собственными родителями, внести посильную лепту для их спасения.

**Реквизиты фонда:**

**«Фонд в защиту жизни  
нерожденных детей»  
р/сч 40703810400000000313  
в ЗАО «НОМОС-Банк-Сибирь»,  
к/сч 30101810600000000897 в РКЦ  
ГУ Банка России по НСО.  
БИК 045004897  
ИНН 5406340776**

**Главный редактор:** настоятель собора во имя святого князя Александра Невского протоиерей Александр Новопашин

**Выпускающий редактор:** Евгения Сидорова

**Дизайн и верстка:** Сергей Колотилов

**Корректор:** Ирина Рагозина

Свидетельство о регистрации средства массовой информации в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Сибирскому федеральному округу ПИ ФС 12-0358 от 02 июня 2005 г.

Тираж 3000 экз.

Отпечатано в типографии «ПолиграфИздат», ул. Станиславского, 27 к.1.

Заказ № 2601

**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО!**

*Братья и сестры! Большая просьба,  
не использовать газету в хозяйственных нуждах!*